



FAD



15 ECM

IL BIOLOGO NEGLI SPORT DI SQUADRA

16 E 17 APRILE 2024 ORE 14.00 - 19.00

Il Biologo, figura polivalente nel panorama nazionale e internazionale, oggi può vantare conoscenze e inclinazioni in diversi settori, come nello sport.

È una figura in continua evoluzione che, grazie alla trasversalità della sua formazione, si è già inserita e può continuare a entrare a far parte di “staff sanitari” e “staff di performance” di molte squadre in diverse tipologie di sport. È proprio in quest’ottica che nasce l’idea di orientare i colleghi nel mondo del lavoro, verso attività che richiedono una preparazione e una formazione specifica.

Il corso di formazione a distanza (FAD): “Il Biologo negli Sport di Squadra” vuole essere di supporto ai colleghi che possono utilizzare nuove competenze come strumento da affiancare al potenziamento del proprio lavoro con conseguente miglioramento della qualità della vita e delle pensioni nel futuro.

Da qui l'idea del webinar Enpab su come il Biologo possa inserirsi come nutrizionista, consulente scientifico, laboratorista in squadre nazionali e internazionali, partendo dalla testimonianza di colleghi con esperienza in realtà di prestigio agonistiche.

Il biologo, infatti, presso queste aziende può offrire una serie di servizi complementari, partendo dalla valutazione dello stato di nutrizione, l'elaborazione di diete personalizzate, ricomposizione e valutazione della composizione corporea, fino ad arrivare a sistemi analitici specifici e utili per il miglioramento della performance o l'implementazione di sistemi di gestione che gli permettono di valutare le prestazioni sportive, prevenire e gestire gli infortuni.

16 APRILE 2024 ORE 14-19

Introduzione: Tiziana Stallone
Modera: Salvatore Ercolano

Il Biologo Nutrizionista nel Calcio

Matteo Pincella

Nutrizione per la prevenzione e la gestione degli infortuni

Vito Flavio Valletta

Intervento nutrizionale per le patologie Gastrointestinali negli sportivi

Antonino La Monica

Microbiota e Sport: focus sulla gestione delle fibre

Laura Mancin



Antropometria ISAK negli sport di squadra

Cristian Petri

Gestione nutrizionale nella Pallavolo e nel Beach volley

Michela Lantignotti

Gestione delle partite ravvicinate nella Pallavolo

Marta Gamba

Il Biologo Nutrizionista nel Basket

Giulia Baroncini

Analisi dello stress ossidativo nello sport

Mauro Amato



17 APRILE 2024 ORE 14-19

Obiettivi nelle diverse fasi della stagione: pre, off and in season

Natale Gentile

La Nutrizione nel giovane atleta

Maria Luisa Cravana

Analisi della composizione corporea e casi pratici

Claudio Pecorella

Potenziamento fisico e ricomposizione corporea negli sport di squadra

Lorenzo Stapane



La Nutraceutica per gli sport di squadra

Massimo Matteo Primo

Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nello sport

Simona Brigandì

Nutrizione e sport di squadra per gli over 65

Francesco Brai

Nutrizione pre e post allenamento

Daniele Peluso

Tossicologia e Sport

Luigi Sabbatella



RELATORI

Dott.ssa Tiziana Stallone Presidente CDA Enpab

Dott. Salvatore Ercolano Segretario C.I.G. di Enpab

Dott. Mauro Amato Biologo Laboratorista, Consigliere Ordine dei Biologi Puglia e Basilicata

Dott.ssa Giulia Baroncini Biologa Nutrizionista settore giovanile e femminile AC Milan e Olimpia Basket Milano

Dott. Francesco Brai Biologo Nutrizionista esperto in Igiene e Sicurezza Alimentare

Dott.ssa Simona Brigandì Biologa Nutrizionista Akademia Città di Messina Volley e Consigliere C.I.G. di Enpab

Dott.ssa Maria Luisa Cravana Biologa Nutrizionista Area Performance di Club Italia FIGC

Dott.ssa Marta Gamba Biologa Nutrizionista Volley

Dott. Natale Gentile Biologo Nutrizionista FC Inter

Dott. Antonino La Monica Biologo Nutrizionista Low Fodmap diet expert

Dott.ssa Michela Lantignotti Biologa Nutrizionista FC Cesena, Volley & Beach Volley

Dott.ssa Laura Mancin Biologa Nutrizionista, Responsabile Area
Nutrizione CFC Genoa

Dott. Claudio Pecorella Biologo Nutrizionista Area Performance
di Club Italia FIGC

Prof. Daniele Peluso Biologo nutrizionista, docente Università
Tor Vergata e Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma

Dott. Cristian Petri Biologo Nutrizionista ACF Fiorentina e
Responsabile Area Nutrizione Federazione Italiana Rugby

Dott. Matteo Pincella Biologo Nutrizionista Area Performance di
Club Italia FIGC e FC Inter

Dott. Massimo Matteo Primo Biologo Nutrizionista, Consulente
scientifico e R&D specialist in nutraceutica e fitoterapia

Dott. Luigi Sabbatella Biologo Laboratorista e Forense

Dott. Lorenzo Stapane Biologo Nutrizionista Frosinone Calcio

Dott. Vito Flavio Valletta Biologo Nutrizionista Area
Performance di Club Italia FIGC

Akesios Group, Provider Standard n° 403 iscritto all'Albo Nazionale AGE.N.AS. ha conferito 15 crediti ECM all'evento per la figura sanitaria del Biologo.

Sarà successivamente possibile accedere al questionario ECM online (sempre sulla piattaforma Enpab) per il conferimento dei crediti formativi entro 72 ore dal termine del corso.

L'ISCRIZIONE DA' DIRITTO A:

Attestato di partecipazione e Attestato ECM
Gli attestati riportanti i crediti ECM, dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento

PER ISCRIVERTI visita il sito www.enpab.it