

## Razionale Scientifico

Negli anni le abitudini alimentari sono cambiate e la nostra popolazione, complici anche gli estenuanti ritmi di vita imposti dalla vita moderna, si è allontanata in maniera più o meno marcata dal salutare utilizzo della dieta mediterranea, ormai concordemente riconosciuta come la più equilibrata dal punto di vista nutrizionale. Certamente l'aspettativa di vita è aumentata, con i conseguenti forti impegni economici per la sostenibilità del piano salute, e ciò ha reso indispensabile una revisione sistematica dell'utilizzazione delle risorse. Risorse che, anche per Paesi cosiddetti 'ricchi', hanno subito una forte flessione, per cui è fin troppo semplice giungere alla conclusione che solo attraverso una prevenzione efficace e l'acquisizione di corretti modelli di vita sarà in futuro, ma già dai giorni nostri, possibile raggiungere l'obiettivo che in modo globale sta a cuore a tutti: il mantenimento della salute. Modificare gli stili di vita, agendo in primo luogo sull'esercizio fisico e le abitudini alimentari, può significare mettere in moto tutti quei meccanismi necessari alla prevenzione di patologie croniche quali quelle cardio-cerebrovascolari (al primo posto come causa di mortalità), quelle metaboliche, le malattie osteoarticolari, alcune forme neoplastiche, etc.

La promozione della salute, attraverso la cultura della sana alimentazione, necessita dell'azione coordinata di diversi attori sociali, tra cui sicuramente il medico di medicina generale, che si trova ad operare nel sociale, ove sempre più stringente è il rapporto tra malattia ed errata alimentazione. Il medico di famiglia, a continuo e diretto contatto con il paziente-consumatore, è il punto di riferimento privilegiato per una corretta ed efficace comunicazione. Dette finalità devono derivare da un nuovo modello di collaborazione a forte impronta multidisciplinare che coinvolga tutti i professionisti della salute per una maggiore appropriatezza della presa in carico. Incontriamoci pertanto per iniziare un nuovo cammino.

## Programma

- Ore 08,30 Iscrizioni  
Ore 08,45 Saluto Istituzioni  
Intervento Presidente CARD PUGLIA  
Saluto altri Presidenti (SIMG/FIMMG/FIMP/EMPAB, etc.)

### AREA TEMATICA: NUTRIZIONE PREVENTIVA E CLINICA

MODERATORI: P. Scalera, A. Leo

- Ore 09,00 **“Tecniche di educazione alimentare nella scuola primaria”** A. R. Sturdà  
Ore 09,20 **“Il Counseling Nutrizionale: una strategia per essere più efficaci”** B. Saetta  
Ore 09,40 **“Interventi di prevenzione primaria nel diabete mellito”** G. Galasso  
Ore 10,00 **“L'importanza di un corretto stile di vita per il trattamento del paziente diabetico”** G. Floriddia, M. R. Nicolatti  
Ore 10,20 **“Obesità, diabete e microbiota intestinale”** A. Caretto  
Ore 10,40 **“Malnutrizione per difetto”** V. Lagattolla  
Ore 11,00 Discussione sui temi precedentemente trattati

- Ore 11-30 COFFEE BREAK

### AREA TEMATICA: STRUMENTI ED AREE DI INTERVENTO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

MODERATORI: F. Galasso, A. Greco, S. Melli

- Ore 11,40 **“Promozione della salute: quali strumenti in sanità pubblica”** L. Raino'  
Ore 12,00 **“Stili di vita emergenti: dalla parte del bambino”** E. Quaranta  
Ore 12,20 **“La prevenzione delle patologie tiroidee: iodio tra leggenda e realtà, quale responsabilità nell'obesità”** F. M. Gentile  
Ore 12,40 **“Medicina dello Sport e Prevenzione Primaria”** E. Caputo  
Ore 13,00 **La corretta postura ed il buon riposo nella prevenzione delle patologie muscoloscheletriche** F. Arpa

- Ore 13,20 **“Dieta mediterranea nella storia: componenti antropiche, ambientali e nutrizionali”** D. Rogoli  
Ore 13,40 **“Lifestyle Medicine: stile di vita come medicina** L. Maselli  
Ore 14,00 PAUSA PRANZO

### AREA TEMATICA: IL RUOLO DEL DISTRETTO NELL'ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DEGLI INTERVENTI DI PREVENZIONE PRIMARIA

MODERATORI: V. Gigantelli, G. Colacicco

- Ore 15,00 **“I determinanti delle malattie croniche non trasmissibili: epidemiologia, sorveglianza e politiche della salute in Puglia”** S. Tafuri  
Ore 15,20 **“L'esperienza SIATA nella ASL BR: prevenzione e promozione della salute nella presa in carico delle patologie croniche”** M. Silvestro  
Ore 15,40 **“Il PTA e il Team per il rischio cardiovascolare: uno scenario possibile”** N. Morelli  
Ore 16,00 **“La nutrizione parenterale migliora la qualità della vita nelle cure palliative oncologiche? L'esperienza dell'Hospice San Camillo di Monopoli”** C. Pipino  
Ore 16,20 **“Come sviluppare i principi del cronic care model nella medicina di iniziativa in Regione Puglia”** R. Rollo  
Ore 16,40 **“Tra sanità e salute: l'importanza di un linguaggio comune nella fase di riorganizzazione dell'assistenza territoriale”** G. Coratella  
Ore 17,00 **“Il ruolo del terzo settore nella promozione di corretti stili di vita”** M. Pupino  
Ore 17,20 Discussione sui temi precedentemente trattati

- Ore 17,30 **TAVOLA ROTONDA CONCLUSIVA  
IL RUOLO DEL DISTRETTO NELLA PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA**  
DISCUSSANT: F. Galasso, G. Colacicco, S. Melli, P. Scalera, I. Grattagliano,  
A. Greco, D. Sinesi, R. Moscogiuri

- Ore 18,30-19,00 CHIUSURA DEI LAVORI E CONSEGNA QUESTIONARI ECM

# IL RUOLO ATTIVO DEL DISTRETTO PER LA PREVENZIONE ED I BUONI STILI DI VITA

Venerdì, 23 settembre 2016

SCHEDA  
D'ISCRIZIONE

COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

QUALIFICA \_\_\_\_\_

ENTE DI APPARTENENZA \_\_\_\_\_

TEL. FISSO \_\_\_\_\_ CELL. \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

LE ISCRIZIONI VERRANNO ACCETTATE IN ORDINE CRONOLOGICO E DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE ENTRO IL 20 SETTEMBRE 2016. AL CORSO SONO STATI ASSEGNATI 6 CREDITI FORMATIVI ECM. **L'evento è stato accreditato nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina (RES. N° 5129-167954).**

**Il rilascio della certificazione dei crediti formativi è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo e al superamento della prova di valutazione finale.**

INFORMATIVA PRIVACY: ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/03 si informa che i dati contenuti nel presente modello sono richiesti per l'iscrizione al corso di cui sopra, per preparare l'elenco dei partecipanti e spedire i dati al Ministero della Salute in relazione all'accREDITAMENTO ECM: il mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra non consentirà l'ammissione al corso. I dati saranno trattati manualmente o elettronicamente. Potrà in ogni momento esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D. Lgs. 196/03 fra cui chiedere di cancellarli, rettificarli o integrarli rivolgendosi a **SMM srl**.

DATA \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_

Inviare al fax +39 1782 73 21 93 o all'indirizzo mail: iscrizioni@sepas.it

L'iscrizione al convegno è gratuita per gli iscritti CARD PUGLIA in regola con le quote associative, invece di € 36,60 (IVA inclusa) per i NON Soci CARD PUGLIA. La quota comprende: Iscrizione a CARD Puglia, partecipazione alle sessioni scientifiche, kit congressuale, coffee break, attestato di partecipazione e dovrà pervenire sulla relativa scheda da richiedere alla segreteria organizzativa unitamente alla copia del bonifico (IBAN: IT 42 Q0306780100000000001292, causale da inserire: "Corso Distretti Mesagne").

IL CORSO È RIVOLTO A 150 PARTECIPANTI DELLE SEGUENTI DISCIPLINE. MEDICO CHIRURGO; FARMACISTA; BIOLOGO; LOGOPEDISTA; PODOLOGO; TECNICO SANITARIO LABORATORIO BIOMEDICO; TECNICO SANITARIO DI RADIOLOGIA MEDICA; TERAPISTA OCCUPAZIONALE; PSICOLOGO; FISICO SANITARIO; ORTOTTISTA/ASSISTENTE DI OFTALMOLOGIA; ASSISTENTE SANITARIO; INFERMIERE PEDIATRICO; TECNICO DELLA FISIOPATOLOGIA CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE CARDIOVASCOLARE; TECNICO ORTOPEDICO; ODONTOIATRA; CHIMICO; TECNICO AUDIOMETRISTA; TECNICO AUDIOPROTESISTA; FISIOTERAPISTA; INFERMIERE; TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA; DIETISTA; EDUCATORE PROFESSIONALE; TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA; TECNICO DELLA PREVENZIONE NELL'AMBIENTE E NEI LUOGHI DI LAVORO; IGIENISTA DENTALE; OSTETRICA/O; TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Francesco Galasso  
Direttore DSS BR3  
Francavilla Fontana (BR)

Con il contributo incondizionato di

itemoxygen

AIR SYSTEM  
attivo  
domine è salute!

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Sepas

Servizi per le Aziende in Sanità

Tel. 348 2498038

SEGRETERIA SCIENTIFICA

smm srl

scientific multimedia

e-mail: a.gallicchio@smm-srl.it

Con il patrocinio di



Città di Mesagne



IL RUOLO ATTIVO  
DEL DISTRETTO  
PER LA PREVENZIONE  
ED I BUONI STILI DI VITA

MESAGNE (BR)  
Sala convegno del Castello  
Venerdì, 23 settembre 2016