**CORSO DI FORMAZIONE**

**INTEGRAZIONE E DOPING NELLO SPORTIVO**

**Roma – 22, 23, 24 Giugno 2018 | Hotel Abitart**

**PROGRAMMA**

***22 GIUGNO (in sede dalle ore 9:00 alle 18:00)***

* 09:00-11:00 Performance, autoregolazione emotiva e rapporto vita-lavoro (Dott. Stefano Amodio)
* 11:00-11:15 Coffee Break
* 11:15-12:30 Il ruolo del biologo nello sport (Dott.ssa Maria Angela Macario)
* 12:30-13:30 Nutrizione sportiva (Dott.ssa Maria Angela Macario)
* 13:30-14:30 Pausa Pranzo
* 14:30-16:00 Integrazione sportiva (Dott.ssa Maria Angela Macario)
* 16:00-16:15 Coffee Break
* 16:15-18:00 La gestione dell’atleta di Elite (Dott.ssa Maria Angela Macario)

***23 GIUGNO (in sede dalle ore 9:00 alle 18:00)***

* 09:00:11:00 La psicologia dello sport: cenni storici e normative in vigore attuali (Dott. Aldo Grauso)
* 11:00-11:15 Coffee Break
* 11:15-12:30 Lo stato di flow e la peak peroformance: il mental training (Dott. Aldo Grauso)
* 12:30-12:45 Il doping sportivo (Dott. Luigi Sabbatella)
* 12:45-14:00 Doping ematico (Dott. Luigi Sabbatella)
* 14:00-15:00 Pausa pranzo
* 15:00-16:30 Cenni di genetica (Dott.ssa Marina Baldi)
* 16:30-16:45 Coffee Break
* 16:45-18:00 Doping genetico (Dott. Luigi Sabbatella)

***24 GIUGNO (in sede dalle ore 9:00 alle 18:00)***

* 09:00-11:00 Motivazione e prestazioni nello sport (Dott. Stefano Amodio)
* 11:00-11:15 Coffee Break
* 11:15-13:45 Doping ormonale (Dott. Luigi Sabbatella)
* 13:45-14:45 Pausa pranzo
* 14:45-15:45 Campionamento e catena di custodia (Dott. Luigi Sabbatella)
* 15:45-16:00 Coffee Break
* 16:00-18:00 Conseguenze disciplinari successive all’assunzione di sostanze dopanti in materia sportiva e penale (Avv. Giovanni Grauso)
* Questionario ECM e conclusioni