

5° MEETING ANNUALE PER I PROFESSIONISTI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

# BODY COMPOSITION

## CONFERENCE 2020

Cambiamenti di composizione corporea  
nella donna e protocolli di lavoro



# 16-17-18 APRILE

dalle 9,30 alle 12,30

*Evento gratuito & on-line*

BODY COMPOSITION CONFERENCE

In collaborazione con



Con il Patrocinio di



Partner evento



In occasione di quest'emergenza sanitaria, i partecipanti potranno manifestare il proprio apprezzamento con una donazione a favore della Protezione Civile attraverso un canale dedicato che è stato attivato in questi giorni e sarà disponibile per tutta la durata dell'Evento.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### 16 Aprile 2020

Ore 9,30- 9,45 **APERTURA EVENTO**  
*a cura del Dott. Emanuele Cereda*

Ore 9,30-10,15 **Nutrizione e integrazione sportiva tra passato presente e futuro**  
*Prof. Fabrizio Angelini - Presidente SINSeb*

Ore 10,15-10,45 **Donna, composizione corporea e sport**  
*Dott. Alessandro Bonuccelli, Dietista - Consiglio Direttivo SINSeb*

Ore 10,45-11,15 **Fenotipizzazione della composizione corporea nella donna in menopausa: sarcopenia ed osteopenia**  
*Dott.ssa Eleonora Poggiogalle, Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Dottore di Ricerca in Scienze Endocrinologiche - Università degli studi di Roma "la Sapienza"*

Ore 11,15-11,45 **Sovraccarico di liquidi nella donna: infiammazione o ritenzione?**  
*Dott.ssa Valentina Andrulli Buccheri, Biologa Nutrizionista*

Ore 11,45-12,15 **SIMPOSIO SPONSORIZZATO METAGENICS: Micronutrizione ad alto impatto nella donna**  
*Dott.ssa Veronica Di Nardo - Direzione Scientifica Metagenics*

Ore 12,15-12,30 **PRATICA IN PILLOLE SLAM Nutrient Timing nella Nuotatrice: casi pratici**  
*Dott.ssa Lisa Lasagna, Biologo Nutrizionista PhD e istruttrice di nuoto*

Ore 12,30-13,00 **Domande & Risposte**

# 17 Aprile 2020

Ore 9,30- 9,45 **APERTURA EVENTO**  
*a cura della Dott.ssa Tiziana Stallone*

Ore 9,45-10,15 **Preservare la salute ed il benessere nell'atleta donna: analisi dell'azione degli ormoni femminili sui diversi sistemi coinvolti nell'attività sportiva e influenza su body Composition e performance**  
*Dott. Luca Gatteschi, Medico - Consiglio Direttivo SINSeb*

Ore 10,15-10,45 **Sonno e donna: basi biologiche e ormonali**  
*Prof. Ugo Faraguna, Professore Associato di Fisiologia Umana - Università degli studi di Pisa*

Ore 10,45-11,15 **Che peso dare al peso? Monitoraggio della composizione corporea correlato a dati psicometrici nei disturbi alimentari**  
*Dott.ssa Simonetta Marucci, Endocrinologa, Esperta in disturbi del Comportamento alimentare - Centro DCA Todì*

Ore 11,15-11,45 **SIMPOSIO SPONSORIZZATO NEW PENTA: Dieta chetogenica nella salute femminile**  
*Dott.ssa Francesca De Filippis, Biologa Nutrizionista*

Ore 12,15-12,30 **PRATICA IN PILLOLE SLAM**  
**Nutrizione e Menopausa: casi pratici**  
*Dott. Pasquale Servillo, Biologo Nutrizionista specialista in scienze dell'alimentazione, master in Alimentazione e Nutrizione Clinica*

Ore 12,30-13,00 **Domande & Risposte**

# 18 Aprile 2020

- Ore 9,30- 9,45 **APERTURA EVENTO**  
*a cura della Prof.ssa Hellas Cena*
- Ore 9,45-10,15 **Gravidanza: l'utilità di valutare la body Composition**  
*Dott.ssa Silvia Irene Maffoni, Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione, laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Università degli Studi di Pavia*
- Ore 10,15-10,45 **Monitoraggio della gravidanza mediante bioimpedenziometria: casi studio**  
*Dott.ssa Alessia Moroni, biologa e borsista SUISM presso Università degli Studi di Torino - Laboratorio di Antropologia ed Ergonomia - DbIOS*
- Ore 10,45-11,15 **La composizione corporea nella donna con pregresso cancro della mammella: l'equilibrio tra prescrizione, esercizio fisico e sport**  
*Prof.ssa Laura Stefani, Specialista in Medicina dello Sport, Cardiologia, Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva, Dirigente medico c/o la UO Medicina dello Sport e dell'Esercizio - Università degli Studi di Firenze*
- Ore 11,15-11,45 **Come migliorare gli effetti della Nutrizione con il corretto allenamento nella donna: linee guida nel dimagrimento "difficile"**  
*Prof. Stefano Zambelli, Massimiliano Mazzilli, Master degree Sport Science, strength and conditioning coach, personal trainer*
- Ore 12,15-12,30 **PRATICA IN PILLOLE SLAM**  
**Nutrizione della Donna Atleta: casi pratici**  
*Dott.ssa Giulia Baroncini, Biologa Nutrizionista settore femminile e giovanile AC Milan*
- Ore 12,30-13,00 **Domande & Risposte**

# INFORMAZIONI GENERALI

## BODY COMPOSITION CONFERENCE 2020

Body Composition Conference è l'evento annuale dedicato ai professionisti della composizione corporea.

La quarta edizione si sarebbe dovuta tenere a Roma nei giorni 4-5 Aprile 2020, ma a causa delle restrizioni legate all'emergenza COVID-19, è stata riorganizzata nei giorni 16-17-18 Aprile 2020, con una formula innovativa, ovvero interamente online e gratuita. Prevede 3 sessioni, una per ciascun giorno, a cui potranno accedere 1000 utenti.

L'evento, nel 2020, si arricchisce di una connotazione sociale. **È stato infatti attivato, mediante CharityStar e la Segreteria Organizzativa Fenicia Events & Communication, un canale di donazioni che saranno interamente devolute in beneficenza alla Protezione Civile, a cui hanno già aderito le aziende Partner dell'evento Jatreia, Akern, Metagenics e New Penta.**

Ciascun partecipante alla conferenza potrà contribuire con una donazione volontaria, anche minima, non vincolante per accedere all'evento formativo.

### RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO:

Dott. *Emanuele Cereda*

### RESPONSABILE BODY COMPOSITION CONFERENCE:

Dott.ssa *Sara Fiume*

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Fenicia Events & Communication

### DESTINATARI:

Medici, farmacisti, biologi nutrizionisti, dietisti, infermieri, fisioterapisti, personal trainer, preparatori atletici

### ISCRIZIONI:

*Ogni partecipante potrà completare l'iscrizione alle singole sessioni sul portale della Segreteria Organizzativa Fenicia Events & Communication e riceverà successivamente, nei giorni prima dell'evento, il link per poter accedere alla piattaforma da cui verranno erogati i webinar quotidianamente. Verrà inviato un link per ciascuna sessione.*

## INFO ISCRIZIONI:

Tel. + 39 06.87671411 - Fax + 39 06.62278787 - WhatsApp 342.8211587  
[info@fenicia-events.eu](mailto:info@fenicia-events.eu) - <https://fenicia-events.eu/bcc/>

### L'iscrizione comprende:

- l'attestato di partecipazione
- l'accesso per 12 mesi alla registrazione integrale dell'evento e al materiale scientifico sul canale BODYCOMPOSITIONCHANNEL, un canale video dedicato ai professionisti della composizione corporea.

*Clicca QUI per iscriverti alla BCC 2020*





**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**Fencia Events & Communication**

Tel. + 39 06.87671411 - Fax + 39 06.62278787

WhatsApp 329.3506996 - [info@fencia-events.eu](mailto:info@fencia-events.eu)

<https://fencia-events.eu/bcc/>