

NutriXPro®

NUTRIZIONE PER PROFESSIONISTI

DA SABATO
23 OTTOBRE 2021

PERCORSO PROFESSIONALIZZANTE IN NUTRIZIONE UMANA APPLICATA

PER TUTTI COLORO CHE INTENDONO INTRAPRENDERE
LA LIBERA PROFESSIONE E AVVIARE LA LORO ATTIVITÀ

AKESIOS GROUP dopo 14 anni di **ESPERIENZA** nel campo della nutrizione **HA IDEATO** questo percorso che prevede di **FORMARE E GUIDARE** i nutrizionisti di domani attraverso:

- **160 ore** di formazione tra dirette webinar e on demand
- Oltre **50 relatori** tra i più importanti referenti italiani del mondo della nutrizione
- **50 crediti ECM**

CON IL PATROCINIO DI



PROVIDER & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP



**RESPONSABILE
SCIENTIFICO**

Dr.ssa Serena Capurso

Biologa Nutrizionista
Vice Presidente ENPAB, Roma

Carissimi colleghi

L'iter formativo che porta un **biologo** a diventare un **professionista della nutrizione** non termina con la laurea.

L'avvio della professione è una scelta delicata e deve essere presa con coscienza e consapevolezza. Si tratta di una scelta di vita, che può dare grandi soddisfazioni personali e professionali se la si affronta con preparazione, passione e spirito ottimista.

Come liberi professionisti investiamo su noi stessi, per questo dobbiamo selezionare un percorso che ci faccia crescere e ci dia gli **strumenti** per poterci sentire sicuri di essere preparati ed affidabili.

Nulla può essere lasciato al caso.

Quando ripenso al mio percorso professionale lo vedo costellato di convegni, seminari, approfondimenti e invece quello che avrei voluto fin dall'inizio era poter seguire un **corso completo e pratico** che mi permettesse di tradurre le conoscenze in routine professionale.

Così mi sono confrontata con **Akesios Group**, il "*primo*" provider dei nutrizionisti, e con loro ho strutturato un corso annuale che nasce dalla necessità di approfondire tutte le tematiche cliniche legate alla nutrizione, con un taglio pratico, che permetta al collega di trovare la propria strada con una base scientifica solida, grazie all'esperienza dei **relatori**.

Il programma è stato pensato per fornire tutti gli strumenti utili a iniziare la professione con un **empowerment all'attività** già avviata e acquisire competenze specifiche per affrontare e gestire le molteplici e varieguate situazioni che si presentano nello studio di un nutrizionista.

Tutti i docenti hanno una grandissima esperienza, svolgono la professione da anni e per questo hanno affinato gli strumenti di lavoro che ci doneranno durante le loro relazioni.

Il mio augurio per voi che sceglierete di seguire questo corso lo rubo ad Albert Einstein che un giorno disse "Non considerate mai lo studio come un dovere, ma come un'invidiabile opportunità!"

Buona crescita a tutti!

Serena

23 OTTOBRE 2021

09:00 **START UP PROFESSIONALE**

- Oneri e onori del libero professionista: l'etica professionale, il sistema economico, la gestione della partita iva ed equo compenso
- Codice deontologico e linee guida ordinistiche per la professione
- Come avviare uno studio di nutrizione (organizzazione degli spazi, tempi e scelta strumentazioni)
- Analisi e pianificazione di un progetto e gli strumenti organizzativi indispensabili

13:45 **LA VISITA NUTRIZIONALE**

- Organizzazione pratica della prima visita nutrizionale e gestione dei successivi controlli (dall'accoglienza alla pianificazione del successivo appuntamento)
- La creazione della scheda paziente e la rilevazione dei dati anagrafici e dell'anamnesi fisiopatologica ed alimentare (cosa è necessario conoscere del proprio paziente?)
- Come elaborare un piano alimentare: l'utilizzo dei software o l'elaborazione dietetica manuale

06 NOVEMBRE 2021

09:00 **L'ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA, DALLA TEORIA ALLA PRATICA**

- Il peso, le misure antropometriche e gli indici (rapporto vita fianchi)
- La plicometria - teoria e pratica
- La dexa e gli altri sistemi di valutazione
- Analisi per immagini stato dell'arte e prospettive future
- La bioimpedenziometria
- Basi teoriche;
- Mono e/o Multifrequenza - misura tetrapolare sdraiata e/o bilancia impedenziometrica;
- Analisi dei dati Stime numeriche, Analisi vettoriale e Angolo di fase
- Casi pratici;
- Prospettive future

13:45 **LE DIETE CHETOGENICHE**

- Basi biochimiche e fisiologiche della dieta chetogenica
- Indicazioni e controindicazioni della dieta chetogenica
- L'approccio chetogenico per la gestione del peso corporeo
- Dieta chetogenica per le patologie neurologiche
- Altre applicazioni della dietoterapia chetogenica

20 NOVEMBRE 2021

09:00 **NUTRIZIONE FUNZIONALE**

- I cardini e le basi scientifiche della medicina funzionale
- I pilastri della nutrizione funzionale e gli approcci dietetici personalizzati secondo il modello della Medicina Funzionale
- Come riconoscere le carenze micronutrizionali

14:45 **LA GRAVIDANZA E L'ALLATTAMENTO**

- Variazione metaboliche, fabbisogni nutrizionali nei diversi momenti gestazionali e nell'allattamento: energia, macronutrienti e micronutrienti
- Dieta materna, programming fetale e modulazione epigenetica, interferenti endocrini e contaminanti alimentari per la salute della mamma e del nascituro
- Microbiota, alimentazione materna e sistema immunitario del neonato
- Complicanze di interesse nutrizionale in gravidanza (diabete, obesità, anemia, preeclampsia, emorroidi, stipsi, nausea, infezioni vaginali, ansia e depressione, pirosi gastrica, crampi notturni, insonnia)
- L'integrazione in gravidanza e allattamento

04 DICEMBRE 2021

09:00 **LA DIETOTERAPIA DALL'INFANZIA ALL'ADOLESCENZA**

- Alimentazione nell'età prescolare e scolare
- Adolescenza come periodo di cambiamento
- Sostegno alla famiglia nel periodo dello svezzamento (svezzamento tradizionale e alimentazione complementare responsiva o autosvezzamento)
- La gestione dei disturbi della condotta alimentare
- Allergie e intolleranze nella prima infanzia

12:00 **ALIMENTAZIONE NELLA TERZA ETÀ**

- Definizione di invecchiamento e modifiche fisiologiche correlate
- Valutazione dello stato nutrizionale in età geriatrica e la gestione dell'alimentazione e dello stile di vita
- Malnutrizione e sarcopenia
- i cambiamenti funzionali, come l'alterazione del gusto, e le interazioni tra i farmaci e gli alimenti

13:45 **L'INFIAMMAZIONE NELLA MEDICINA FUNZIONALE**

- le origini e i meccanismi dei processi infiammatori
- Le principali patologie su basi infiammatori
- Infiammazione cronica di basso grado: cause e conseguenze e la risoluzione dell'infiammazione
- La Neuroinfiammazione
- Infiammazione e sistema immunitario
- La risoluzione dell'infiammazione

18 DICEMBRE 2021

09:00 **LA NUTRIZIONE NELLO SPORT**

- Valutazione del fabbisogno nel giovane sportivo, nell'amatore e nell'atleta di elite
- I disturbi dell'alimentazione nello sport
- Rischio di carenze micronutrizionali nello sportivo
- Gli sport di squadra
- Gli sport individuali di resistenza, di potenza e di velocità
- Integrazione nello sportivo

13:45 **GLI INTEGRATORI NUTRIZIONALI**

- Le normative
- La comprensione delle etichette
- Concetti di bioaccessibilità e biodisponibilità
- La biotimizzazione dei principi attivi
- Il consiglio degli integratori nutrizionali
- Efficacia e sicurezza

15:45 **NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE DI GENERE**

- Salute della donna nelle differenti fasi della vita
- Nutrizione e integrazione di genere
- Dieta chetogenica nelle patologie della sfera femminile

08 GENNAIO 2022

09:00 **DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE**

- Classificazione e diagnosi dei DA: Anoressia, bulimia, binge eating, NES, food addiction, i disturbi sottosoglia
- Psicologia dell'alimentazione
- Composizione corporea nei DCA
- Personalità e comportamento alimentare
- Il lavoro in team con lo psicologo: come parlare un linguaggio comune

13:45 **CICLIZZAZIONE NUTRIZIONALE**

- Definizione di ciclizzazione
- Approcci nutrizionali: dalla teoria alla pratica

15:45 **INTOLLERANZE E ALLERGIE ALIMENTARI**

- Le reazioni avverse agli alimenti
- Intolleranze alimentari tra miti e realtà
- Test diagnostici
- Linee guida nazionali e internazionali
- L'intervento del nutrizionista nella gestione del paziente allergico
- DAC, SNAS, Celiachia, NCGS, intolleranza al lattosio, LTP, profiline, cross-reattività

22 GENNAIO 2022

09:00 LA SINDROME METABOLICA

- Sovrappeso, obesità, ipertensioni, dislipidemie, iperomocisteinemia e cvd
- Infiammazione cellulare e patologie croniche
- Radicali liberi e stress ossidativo. Sistemi di difesa e antiossidanti

13:45 DIABETE

- Diabete tipo 1
- Diabete tipo 2
- Diabete gestazionale
- Effetti della dietoterapia nelle varie forme di diabete
- Lo psicologo nelle patologie croniche

15:45 LA TIROIDE

- Fisiologia e patologia della tiroide
- Nutrizione e integrazione nella disfunzione della tiroide

05 FEBBRAIO 2022

09:00 LE PATOLOGIE NEUROLOGICHE

- Parkinson e alzheimer
- Autismo, adhd e disturbi dell'attenzione
- La dietoterapia nel paziente con patologie neurologiche e disturbi dell'attenzione
- Cefalee ed emicranie
- La dietoterapia nel paziente cefalalgico

13:45 LE PATOLOGIE EPATICHE

- Fisiopatologia del fegato
- NAFLD, NASH
- Dietoterapia nelle patologie epatiche
- Integratori e nutraceutici

15:45 L'APPARATO OSTEO-ARTICOLARE

- Le patologie reumatiche e l'infiammazione
- Osteoporosi
- Fibromialgia
- La dietoterapia nelle patologie reumatiche

19 FEBBRAIO 2022

09:00 ONCOLOGIA

- Le linee guida per la prevenzione oncologica,
- La gestione del paziente durante il trattamento radio-chemioterapico
- L'educazione per la prevenzione secondaria delle recidive

13:45 I DISTURBI DEL SONNO

- Fisiologia del sonno
- Disturbi del sonno
- Approcci nutrizionali

15:45 LE PATOLOGIE RENALI

- Cistiti e uretriti
- Insufficienza renale

05 MARZO 2022

09:00 **IL DIGIUNO INTERMITTENTE**

- Falsi miti, basi scientifiche e applicazioni

11:00 **PIANI ALIMENTARI PER LE COMUNITÀ**

- La ristorazione collettiva dall'elaborazione di un menù scolastico a quello ospedaliero

13:45 **CHIRURGIA BARIATRICA**

- La gestione del paziente dalla valutazione clinica all'intervento
- Il supporto nutrizionale e integrativo nel post-operatorio

15:45 **LIPEDEMA E LINFEDEMA**

- Classificazione e diagnosi differenziale
- Stato dell'arte e approcci nutrizionali

19 MARZO 2022

09:00 **LA COMUNICAZIONE EFFICACE NELLA VISITA NUTRIZIONALE**

- Costruire una relazione di fiducia con il paziente
- Le abilità di comunicazione efficace per accogliere, per condurre l'anamnesi e guidare il paziente al cambiamento
- L'indagine della motivazione nel colloquio nutrizionale

13:45 **MINDFULL EATING E INTUITIVE EATING**

- Mindless eating e impatto sull'evoluzione delle abitudini alimentari
- Il colloquio nutrizionale per promuovere un approccio più consapevole al cibo
- Strutturare l'intervento di educazione alimentare fondato sui principi di mindful e intuitive eating

15:45 **PROMOZIONE DELLA PROFESSIONE**

- Come impostare una strategia di marketing offline (eventi, partnership, promozioni, relazioni)
- Le strategie di promozione in rete

spazio nutrizione[®] 

26 MARZO 2022

CONSEGNA ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE DA PARTE DI

DR.SSA TIZIANA STALLONE, Presidente ENPAB

DR.SSA SERENA CAPURSO, Vicepresidente ENPAB

in occasione della

13° EDIZIONE DI SPAZIO NUTRIZIONE

APPARATO UROGENITALE

- Cistiti e uretriti
- Insufficienza renale

INTERPRETAZIONE DEI DATI DI LABORATORIO

- Le analisi ematochimiche e i dati di laboratorio biologici (emocromo, anemie, stati carenziali, malnutrizione in difetto e per eccesso, dca, quadro lipidico, ormoni, valori epatici, curva glicemica e insulinemica, interpretazione test microbiota, h2 test lattosio, lattulosio, disbiosi intestinale)

ALIMENTAZIONE PER LA FERTILITÀ DI COPPIA

- La dietoterapia per ottimizzare la fertilità maschile e femminile
- La dietoterapia per ottimizzare la fertilità maschile e femminile: applicazione della dieta chetogenica
- I percorsi di fecondazione assistita
- Il ruolo dello psicologo nell'infertilità e nella ricerca di una gravidanza
- Genetica per la fertilità

ASSE HPG

- Influenza degli ormoni sessuali sul peso e sul benessere della donna
- Endometriosi
- Candida
- Il ciclo mestruale fisiologico e le alterazioni
- Sindrome premestruale
- PCOS
- Menopausa

ALIMENTAZIONE A BASE VEGETALE

- Dieta vegetariana, vegan e plant based
- L'integrazione nella dieta vegetariana

APPARATO GASTRO-INTESTINALE

- Disturbi funzionali Gastrointestinali
- Le patologie Gastrointestinali più diffuse
- L'approccio nutrizionale e l'approccio integrativo.

DERMATOLOGIA

- Nozioni di base e piani nutrizionali per psoriasi, rosacea, acne e dermatite

IL MICROBIOMA

- Composizione del microbioma nel soggetto sano
- Disbiosi e alterazioni
- Il ruolo del microbiota nella salute della barriera gastrointestinale
- L'influenza del microbioma sulla salute dell'organismo
- Il ruolo della nutrizione nella modulazione del microbiota intestinale: prebiotici classici, prebiotici di nuova generazione, alimenti fermentati
- Il ruolo della nutrizione nella modulazione del microbioma intestinale: cibi naturali e fonti proteiche
- I probiotici: definizione, caratteristiche di qualità, utilizzo clinico secondo le linee guida e l'EBM

FITOTERAPIA

- Il prodotto fitoterapico: aspetti normativi e fitovigilanza
- Preparazioni erboristiche (estratti acquosi, idroalcolici, fluidi, molli, secchi etc)
- Nutraceutica
- Applicazioni cliniche della fitoterapia
- Le piante per le patologie muscolo-scheletriche, genito-urinarie, del SNC, del cavo orale e gastro-intestinali, respiratorie, gravidanza, allattamento, pediatria, paziente fragile

SISTEMA IMMUNITARIO

- Nutrizione e integrazione a sostegno del sistema immunitario
- Autoimmunità

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

- Funzione endoteliale e arteriosclerosi
- Trattamento delle dislipidemie
- Gli acidi grassi nella salute cardiovascolare



STEFANIA AGRIGENTO

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

CHIARA ANGIARI

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

MARIO MAURO AMATO

Laurea in Scienze Biologiche,
Laboratorista, Libero Professionista

VALENTINA ANDRULLI BUCCHERI

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

PAOLO ANTOLINI

Laurea in Biochimica,
Libero Professionista

LUIGI BARREA

Laurea in Medicina e Chirurgia,
Specialista in Endocrinologia,
Università degli Studi di Napoli
"Federico II"

CHIARA BELLI

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

ENRICO BEVACQUA

Laurea in Medicina e Chirurgia,
Libero Professionista

SABINA BIETOLINI

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

FRANCESCA BUSA

Laurea in Farmacia
e in Scienze della Nutrizione Umana,
Libera Professionista

ELISABETTA CAMAJANI

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

FRANCESCO CAMPA

Laurea in Scienze Motorie,
Alma Mater Università di Bologna

SERENA CAPURSO

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista,
Vicepresidente Enpab

ROBERTO CASACCIA

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libero Professionista

VERONICA CORSETTI

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

SONIA CROCI

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

CINZIA DALLA GASSA

Laurea in Dietistica,
Libera Professionista

LAURA DALLA RAGIONE

Laurea in Medicina e Chirurgia,
Specialista in Psichiatria,
Usl Umbria 1

CHERUBINO DI LORENZO

Laurea in Medicina e Chirurgia,
Specialista in Neurologia, Università
degli Studi di Roma "La Sapienza"

ANTONIO DI MAURO

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libero Professionista

DOMENICA ELIA

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista,
Ospedale Pediatrico "Bambino Gesù"

GEMMA FABOZZI

Laurea in Scienze Biologiche,
Esperta in Embriologia Clinica,
Libera Professionista

UGO FARAGUNA

Laurea in Medicina e Chirurgia,
Specialista in Fisiologia umana,
Università degli Studi di Pisa

FEDERICA FAUSTINI

Psicologa e Psicoterapeuta,
Libera Professionista

LIVIA GALLETTI

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

CARLA GUERRA

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

PIERO LABATE

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libero Professionista

NANCY LASCARO

Laurea in Medicina e Chirurgia,
Specialista in Reumatologia,
Libera Professionista

SILVIA LEGNAIOLI

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista



PAOLO MAGNI

Laurea in Medicina e Chirurgia,
Specialista in Endocrinologia,
Università degli Studi di Milano

ANTONIO MAONE

Laurea in Medicina e Chirurgia,
Specialista in Medicina dello Sport,
Libero Professionista

FEDERICA MARINELLI

Laurea in Medicina e Chirurgia,
Specialista in Medicina Estetica,
Libera Professionista

MASSIMILIANO MAZZILLI

Laurea in Scienza,
Tecnica e Didattica dello Sport,
Libero Professionista

PAOLA MEDDE

Laurea in Psicologia, Psicologa e
Psicoterapeuta, Libera Professionista

FABIANO MERZARI

Laurea in Biotecnologie agro
industriali, Imprenditore

MARZIA MIRABELLI

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

ALFONSO MOLARO

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libero Professionista

GIOVANNI OCCHIONERO

Laurea in Chimica
e Tecnologie Farmaceutiche,
Esperto in Fitoterapia

MARIA CARMELA PADULA

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

NICOLÒ PATERNOSTER

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libero Professionista

CLAUDIA PINNA

Psicologa e Psicoterapeuta,
Libera Professionista

GIOVANNA PITOTTI

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

DANIELA POLLAKOVA

Laurea in Medicina e Chirurgia,
Specialista in Scienze dell'alimentazione,
Azienda Ospedaliera San Cmillo
Forlanini Roma

MARIA LETIZIA PRIMO

Laurea in Medicina e Chirurgia,
Specialista in Psichiatria,
Libera Professionista

MICOL PURROTTI

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

ARIANNA ROSSONI

Laurea in Dietistica,
Libera Professionista

LUIGI SABBATELLA

Laurea in Scienze Biologiche,
Laboratorista, Libero Professionista

MANUEL SALVADORI

Laurea in Dietistica,
Libero Professionista

GIORGIO SEVERGNINI

Laurea in Medicina e Chirurgia,
Specialista in Medicina Generale,
Azienda Ospedaliera Bolognini
di Seriate

NADIA SORATO

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

NICOLA SPONSIELLO

Laurea in Medicina e Chirurgia,
Specialista in Medicina dello Sport,
Libero Professionista

VALENTINA SPURI

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

TIZIANA STALLONE

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista,
Presidente Enpab

CHIARA USAI

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

CECILIA VERGA FALZACAPPA

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

FRANCO VICARIOTTO

Laurea in Medicina e Chirurgia,
Specialista in Ginecologia e Ostetricia,
Libero Professionista

EDY VIRGILI

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libera Professionista

MIKIKO WATANABE

Laurea in Medicina e Chirurgia,
Specialista in Endocrinologia,
Libera Professionista

GIANNI ZOCCHI

Laurea in Scienze Biologiche,
Nutrizionista, Libero Professionista

MODALITA' DI FRUIZIONE

NUTRIXPRO, PERCORSO PROFESSIONALIZZANTE IN NUTRIZIONE UMANA APPLICATA si sviluppa in 160 ore di lezione.

La scuola sarà organizzata in modalità webinar on line, due sabati al mese e on demand.

Il partecipante avrà accesso alla propria "BIBLIOTECA VIRTUALE" attraverso le credenziali e in qualsiasi momento potrà seguire le lezioni registrate.

Tutte le lezioni LIVE saranno successivamente inserite nella stessa "BIBLIOTECA VIRTUALE" con la possibilità di rivedere la diretta.

DESTINATARI

NUTRIXPRO, PERCORSO PROFESSIONALIZZANTE IN NUTRIZIONE UMANA APPLICATA è aperto a tutti coloro che intendono intraprendere la libera professione e avviare la propria attività.

CREDITI ECM

NUTRIXPRO, PERCORSO PROFESSIONALIZZANTE IN NUTRIZIONE UMANA APPLICATA conferisce **50 crediti ECM** alla figura del Medico Chirurgo e Biologo.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione (IVA 22% INCLUSA) a **NUTRIXPRO, PERCORSO PROFESSIONALIZZANTE IN NUTRIZIONE UMANA APPLICATA** è pari a:

	STANDARD	ISCRITTI ENPAB
ISCRIZIONE CON CREDITI ECM	€ 750,00	€ 525,00
ISCRIZIONE SENZA CREDITI ECM	€ 650,00	€ 450,00

MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento può avvenire tramite carta di credito all'atto dell'iscrizione o tramite Bonifico Bancario intestato a

AKESIOS GROUP SRL IBAN: IT5910200812710000040843131

Causale: "Nome, Cognome, NutriXPro".

ISCRIVITI **QUI**



Via Cremonese, 172 - 43126 Parma PR
Tel. +39 0521 647705 - Fax. +39 0521 1622061
info@akesios.it - www.akesios.it