

# Informazioni generali

## Corso

Il corso si svolgerà in diretta streaming con la possibilità di seguire gli incontri in modalità asincrona.

È possibile iscriversi al corso compilando il form online sul sito [www.eventielleci.it](http://www.eventielleci.it)

## Iscrizione

Quota di Iscrizione: € 280,00 + IVA

Per gli studenti è prevista una riduzione del 40%

Modalità di Pagamento: Bonifico Bancario

IBAN: IT08W0617538012000009213580

Intestato a ELLECI di Letizia Casiello

Nota: specificare il nome del partecipante e indicare come causale Micoterapia 21

## Relatori

### Dott.ssa Stefania Cazzavillan

Biologa, Spec. Genetica, Professore a contratto  
Università di Pavia - Master di nutrizione di II livello

### Dott. Pierpaolo Zanello

Biologo Nutrizionista,  
Direzione scientifica Avd Reform

## Con il Patrocinio di



## Con il supporto non condizionato di



## Segreteria Organizzativa



Viale Dei Mille, 137

50131 Firenze

Tel: +39 3297596906

Email: [letizia.casiello@eventielleci.it](mailto:letizia.casiello@eventielleci.it)

# Micoterapia di base

27-28  
novembre  
2021



# Razionale

In questo corso vengono illustrate le proprietà dei funghi medicinali e vengono forniti gli strumenti di base per utilizzarli efficacemente al fine di assicurare salute e longevità e per prevenire le malattie associate all'invecchiamento.

I funghi medicinali sono stati utilizzati per millenni in Oriente a scopo terapeutico; il loro "legendario" effetto sulla promozione della salute, della vitalità e delle capacità adattative dell'organismo è supportato da un numero sempre crescente di studi scientifici, ragion per cui il loro utilizzo ha destato l'interesse anche di medici, biologi e nutrizionisti. Si tratta di rimedi contenenti numerosissimi composti con varie attività biologiche la cui azione è sinergica e "adattogena", quindi molto più complessa e completa di quella di una qualsiasi molecola da essi isolata. I funghi sono "modulatori di risposta biologica" e "potenziatori delle difese dell'organismo", sono in grado di aumentare la resistenza aspecifica ad agenti stressogeni, siano essi di natura fisica, chimica o psico-emotiva. Recenti studi scientifici hanno evidenziato i meccanismi di regolazione omeostatica, a livello immunitario e neuroendocrino, che sottendono alla loro azione, ma soprattutto al sostegno dell'organismo in presenza di un carico allostatico; questo è il motivo per cui i funghi sono parte integrante di supporti sia preventivi che integrativi in corso di terapie farmacologiche.

Tutto ciò fornisce un razionale per il loro utilizzo, sia per il mantenimento della salute che per la gestione di situazioni di stress, di malattia e come supporto terapeutico.

**27** sabato  
novembre

Relatore: **S. Cazzavillan**

🕒 | 09.00 - 18.00

- **I funghi medicinali: principali molecole bioattive**
- **I funghi come adattogeni e Biological Response Modifiers**
- **Caratteristiche dei principali funghi medicinali utilizzati in prevenzione**
- **Stress psico-emotivo e fisico: neuro-immunonutrizione con i funghi**
- **Caratteristiche dei principali funghi medicinali usati nel sostegno dell'organismo**

**28** domenica  
novembre

Relatore: **S. Cazzavillan**

🕒 | 09.00 - 17.30

Relatore: **P. Zanello**

🕒 | 17.30 - 18.00

- **Azione sul microbiota: un aging sano inizia dall'intestino**
- **Inflammaging: prevenire le patologie legate all'invecchiamento**
- **Neuroprotezione e neuroprevenzione: rallentare il brain-aging**
- **Protezione del sistema muscolo-scheletrico: tono muscolare e salute delle ossa e delle articolazioni**
- **Skin aging – medicina estetica e rigenerativa**

**Razionale per un utilizzo consapevole di prodotti nutraceutici a base di funghi medicinali di elevata qualità ed efficacia.**

**P. Zanello**

# Scheda di iscrizione

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Tel./Cell. \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Intestazione fattura \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

P.IVA \_\_\_\_\_

Codice SDI/PEC \_\_\_\_\_

La presente scheda dovrà essere inviata, insieme alla contabile del pagamento, alla Segreteria Organizzativa all'indirizzo:

**letizia.casiello@eventielleci.it**