



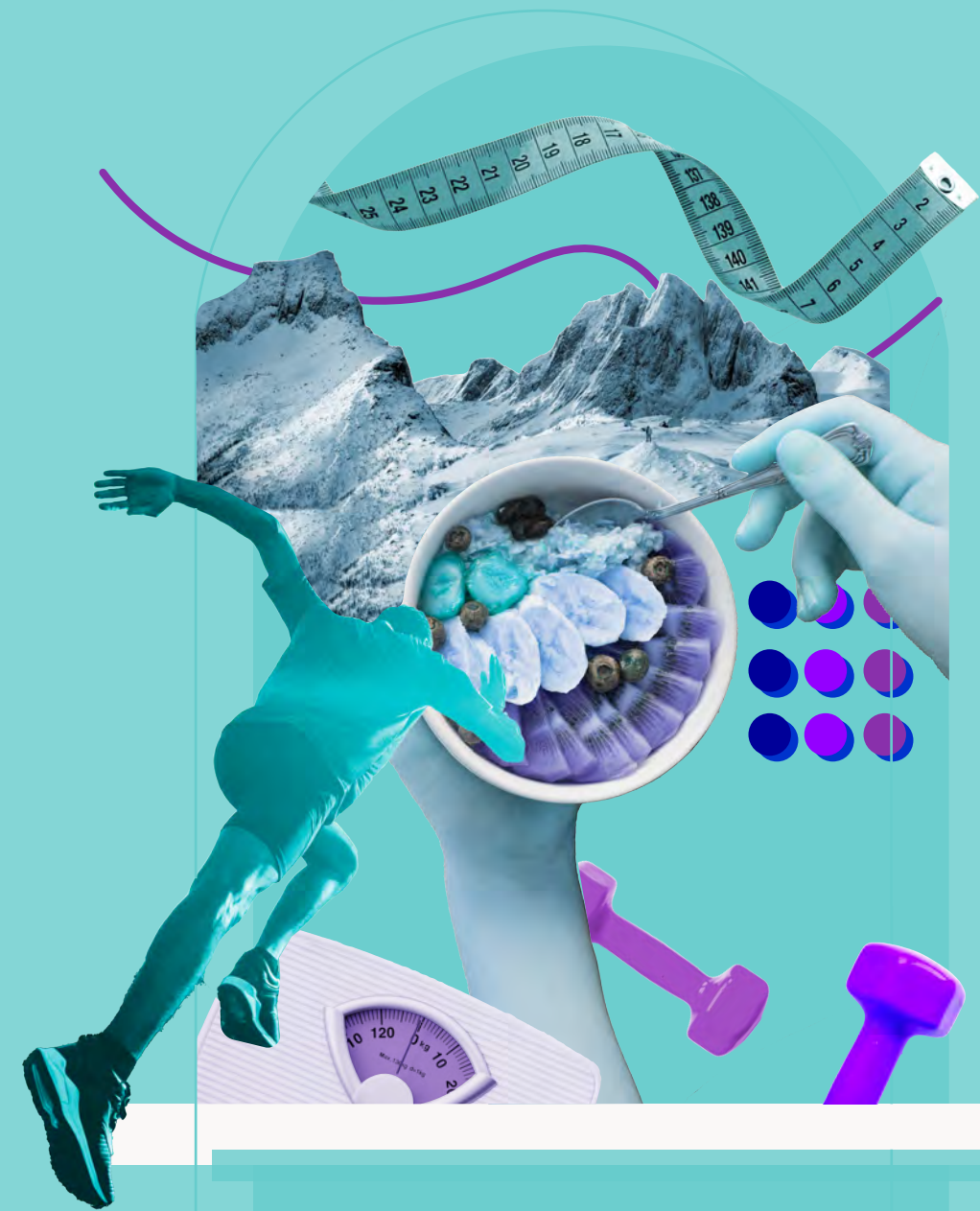
ITALIAN *lifestyle* ACADEMY  
RETI DI BENESSERE

MASTER  
DI I LIVELLO

# STILE DI VITA E BENESSERE

Da una visione sistemica e olistica  
ad un approccio multiprofessionale

eventi  
**aims**



# RAZIONALE

La **promozione di sani stili di vita** è un cardine fondamentale della prevenzione e della cura delle patologie per promuovere il raggiungimento di una salute sostenibile e, quindi, del maggior benessere psico-fisico possibile del singolo, della comunità e del pianeta.

Le scoperte scientifiche degli ultimi decenni hanno ormai definito un concetto evoluto di **Salute** che richiede che gli interventi preventivi debbano essere il più precoci possibile, cominciando già prima della gravidanza per il benessere del nascituro e continuando nell'età evolutiva, non limitandosi soltanto all'età adulta e alla senescenza, quando molte patologie croniche sono già insorte (ad es. l'obesità).

Inoltre, il volume e la complessità delle conoscenze riguardo i sistemi biologici, in generale, e l'essere umano, in particolare, mettono in evidenza la necessità di un **approccio multiprofessionale** da parte di medici e altri attori della salute quali, ad esempio, medici specialisti e nutrizionisti (siano questi ultimi medici, biologi o dietisti), farmacisti, psicologi, infermieri, fisioterapisti e chinesologi nonché altre figure professionali, rappresentanti di medicine complementari, attraverso modelli multidimensionali, in un lavoro "di squadra" dove i protagonisti della salute devono sapere e potere comunicare tra loro in maniera efficace.

Tale collaborazione, quindi, può e deve cominciare tramite **momenti di incontro e di formazione comune** fino ad un auspicabile sviluppo di protocolli condivisi di intervento.

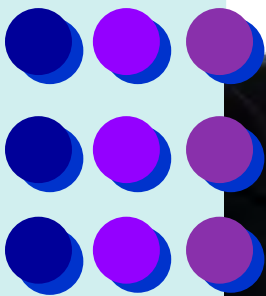
# OBIETTIVI DEL MASTER

- 🕒 Migliorare la propria professionalità approfondendo le conoscenze per comprendere come ormai, alla luce delle nuove conoscenze scientifiche, sia necessario un approccio sistemico olistico, benché scientificamente corretto, ai temi della prevenzione del singolo, della comunità e del pianeta.
- 🕒 Migliorare la propria professionalità approfondendo tramite un approccio critico e basato sulle conoscenze scientifiche, le conoscenze per meglio comprendere una visione olistica della prevenzione e la cura delle persone.
- 🕒 Migliorare la propria professionalità approfondendo le conoscenze riguardo i vantaggi di un approccio multiprofessionale al paziente/utente e le conoscenze sulla comunicazione tra professionisti della salute.
- 🕒 Migliorare la propria professionalità approfondendo le conoscenze riguardo una comunicazione efficace per motivare e sostenere il paziente nella scelta cominciare e mantenere uno stile di vita salutare e/o l'aderenza ad eventuali terapie.

MODULI	CONTENUTI	ORE
1	Epigenetica individuo-società-ambiente-lezione introduttiva	18
2	Medicina funzionale e stili di vita	39
3	Stili di vita in una visione sistemica e olistica: dalle antiche tradizioni alle ultime scoperte scientifiche	35
4	Nutrizione e integrazione	34
5	Attività fisica	24
6	Il gioco e le esperienze sensoriali per la promozione di uno stile di vita sano. Famiglia e sviluppo della persona	21
7	Gestione del benessere psicologico e delle relazioni sociali	42
8	Stili di vita e sviluppo sostenibile	21
		Tot. 234

<b>CORSO SATELLITE IN COUNSELLING</b>	40
---------------------------------------	----

## DIRETTORE DEL MASTER



DOMENICO MELELEO

Sono un **medico specialista in Pediatria** ma mi occupo anche di nutrizione e di attività fisica, sia come consulente per la nutrizione di bambini e adulti, sia come docente e componente di tavoli tecnici istituzionali e consigli direttivi di società scientifiche.

Dopo la **Laurea in Medicina e Chirurgia** conseguita all'Università degli Studi di Bari, mi sono **specializzato in Pediatria** presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore nella sua sede di Medicina, presso il Policlinico Gemelli di Roma. In seguito ho conseguito il **Perfezionamento in Dermatologia Pediatrica e quello in Nutrizione Umana** presso l'Università degli Studi di Bari e dopo varie esperienze professionali di tipo medico, nel 1997 ho cominciato la mia attività professionale come Pediatra di Libera Scelta (Pediatra di Famiglia del S.S.N.) nel comune di Canosa di Puglia (BT), attività che svolgo a tutt'oggi. Nel 2013 ho conseguito il diploma al **Corso di alta formazione in economia e management della pediatria** - Università LUM Jean Monnet - Casamassima (BA).

Il mio interesse scientifico per i temi di nutrizione e di attività fisica mi ha portato ad essere relatore in centinaia di congressi e docente in vari master, sia universitari che organizzati da enti accreditati alla formazione ECM e a diventare componente del **Consiglio Direttivo della Sezione Pugliese della Società Italiana dell'Obesità (SIO)**, del **Board scientifico nazionale sulla Nutrizione della Federazione Italiana Medici Pediatri (FIMP)** e responsabile del **Gruppo di Studio Attività Fisica e Sport della Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale (SIPPS)**.

Nel 2012 e nel 2013 sono stato **tra gli ideatori e nella direzione scientifica del "Forum della Salute"**, una manifestazione su vari temi della salute, tenutasi a Barletta (BT) e a Trani (BT) composta da convegni, workshop ed esposizione di stand di associazioni ed enti e organizzata a cura della Provincia BAT, ASL BAT, Ordine dei Medici e degli Odontoiatri BAT e CONI Puglia. L'interesse per le tematiche riguardanti il rapporto tra salute e stili di vita e le esperienze professionali accumulate negli anni, mi hanno portato ad ideare per conto dell'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Barletta Andria Trani il **convegno "Promozione di sani stili di vita ed evoluzione della Salute: modelli multidimensionali tra professionisti della salute"**. Un convegno che ha come focus sia l'importanza degli stili di vita sulla salute, sia l'importanza di una gestione multiprofessionale integrata degli interventi di promozione e sostegno di corretti stili di vita nella popolazione. Tale convegno, di cui curo la direzione scientifica, finora è già stato realizzato a Trani (BT) nel 2018, nel 2019, nel 2020 e nel 2021.

Nel 2014 sono stato tra i soci fondatori dell'**Associazione di Promozione Sociale Lifestyle Studium** con sede in Canosa di Puglia (BT) (Pagina Facebook: Lifestyle Studium). Contestualmente alla fondazione, sono stato eletto presidente dell'associazione, carica che ricopro a tutt'oggi. L'associazione progetta e realizza in varie regio-

ni attività di progettazione e realizzazione corsi di educazione a sani stili di vita e alla sostenibilità ambientale, organizzazione di conferenze e realizzazione e pubblicazione di studi scientifici. L'ambito d'azione per la realizzazione dei corsi sono soprattutto scuole e carceri minorili e femminili.

Con l'Associazione Lifestyle Studium, in collaborazione con il Centro per la Sostenibilità dell'Università degli Studi di Bari, dal 2018 ho ideato e realizzato il **"Premio Stili di Vita per il Benessere"**, evento durante il quale vengono premiati enti, associazioni e/o personalità che si sono distinte per la promozione di sani stili di vita e sviluppo sostenibile. Al Premio è associata una mostra d'arte sugli stessi temi.

Da Giugno 2017 ad oggi sono **Referente della FIMP** presso il **Ministero della Salute** al tavolo tecnico che si occupa di temi di attività fisica e sport e dal Luglio 2020 ad oggi **referente FIMP** nel Comitato Scientifico del Progetto CCM 2019 - Azioni Centrali *"Sostegno alle attività di counselling da parte dei Medici di Medicina Generale (MMG) e dei Pediatri di Libera Scelta (PLS) per sensibilizzare e motivare sui vantaggi dell'attività fisica regolare in raccordo con l'offerta del territorio"* presso **Istituto Superiore di Sanità**. Dal Dicembre 2021 componente del **Comitato scientifico dell'Associazione Foodinsider.it**.

Per ulteriori informazioni e l'elenco delle pubblicazioni consultare [www.domenicomeleleo.it/biografia](http://www.domenicomeleleo.it/biografia).

# INFORMAZIONI GENERALI

## ISCRIZIONE

Il Master è aperto a un massimo di **100 partecipanti** appartenenti a tutte le professioni sanitarie e non sanitarie. È prevista una quota di iscrizione pari a **€ 1.200 + Iva** da versarsi, anche in forma rateizzata, entro e non oltre l'avvio del Corso.

\*È possibile dividere il versamento della quota in più tranches, senza aumento di costo.

## MODALITÀ

Il Master sarà erogato in modalità FAD sincrona, il discente potrà rivedere le lezioni anche in versione registrata dopo la data di erogazione.

## ECM

Il Master è inserito nel programma di formazione E.C.M. e dà diritto a **100 crediti (anni formativi 2022-2023)** per ottenere i quali è necessaria la partecipazione al 100% dell'attività formativa e il superamento della verifica di apprendimento.

ID Evento: *in fase di accreditamento*

Obiettivo: epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

## COMITATO SCIENTIFICO

Dott.ssa Valentina Andrulli Buccheri  
Prof. Dario Colella  
Prof. Pierluigi De Pascalis  
Prof.ssa Maria Grazia Foschino Barbaro  
Prof.ssa Paola Nicolini  
Prof. Antonio Paoli  
Dott.ssa Giovanna Pontiggia  
Dott. Manuel Salvadori  
Dott.ssa Giovanna Susca

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Domenico Meleleo**  
Pediatra ASL BT - Canosa di P. (BT)  
✉ [domenico.meleleo@gmail.com](mailto:domenico.meleleo@gmail.com)

# SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Ettore Carafa, 57 • 70124 BARI

✉ [segreteria@aimseventi.it](mailto:segreteria@aimseventi.it)

☎ +39 375.6069191

