

Titolo del corso:	ADIPOMETRIA: VALUTAZIONE STRATIGRAFICA NELLO STUDIO DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA	Giorni di corso: Ore totali di attività didattica: Ore totali di formazione interattiva:	1 5 1
--------------------------	--	---	--

Docente: **PAOLO ARNABOLDI**
 Docente: **ALESSIA R. GRILLO**
 Docente: **LUCIA AULETTA**
 Docente: **TIZIANA STALLONE**
 Docente: **GIUSEPPE ANNUNZIATA**

Abstract

Nutrizionisti, Medici e dietisti

Corso incentrato sull'adipometria. Questa metodica si basa sulla misurazione dei tessuti sottocutanei mediante ultrasuoni e permette una valutazione sia qualitativa che quantitativa del tessuto riportandoci dati utili che consentono di stimare la composizione corporea del paziente.

Il congresso vedrà l'alternarsi di una parte tecnica, in cui sarà illustrato il corretto metodo di misura e come analizzare correttamente i dati.

Si proseguirà con la valutazione adipometrica negli atleti d'élite affrontando la tematica della valutazione distrettuale, attraverso lo studio di casi clinici reali, e di come l'adipometria possa dare un'elevata precisione qualitativa e quantitativa dello stato dei tessuti sottocutanei con relativi studi di riferimento. Si proseguirà illustrando l'applicazione della metodica nei pazienti con disturbi alimentari, ambito in cui la metodica può fornire importanti informazioni al professionista e come la stessa può essere utilizzata come strumento di motivazione per il paziente stesso.

Il programma continuerà illustrando come l'adipometria possa essere una metodica essenziale per la valutazione in pazienti affetti da Lipedema. Saranno presentati interessanti casi clinici e il corretto approccio di misura.

Per finire si parlerà della valutazione adipometrica combinata con quella bioimpedenziometrica nel paziente obeso, rilevando come l'utilizzo combinato di entrambe porti nuove informazioni al professionista per il corretto approccio al paziente. L'ultima parte sarà prettamente dedicata alla pratica, con prove di misura nella realtà per valutare il corretto utilizzo della metodica.

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.30 - 09.45			Saluto e inizio attività
	09.45 - 10.15	T	30	Stima della composizione corporea in Adipometria
	10.15 - 11.00	T	45	Valutazione distrettuale sport - specifica nell'atleta d'élite
	11.00- 11.30			<i>Pausa Caffè</i>
	11.30 - 12.15	T	45	L'Adipometria come strumento di counseling nei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
	12.15 - 13.00	T	45	Adipometria in paziente affetto da Lipedema
	13.00 - 14.30			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.30 - 15.15	T	45	L'Adipometro in supporto alla BIA come strumento per il nutrizionista per un più completo assessment del soggetto obeso.
	15.15 - 15.30			<i>Pausa Caffè</i>
	15.30 - 17.00	P	90	PARTE PRATICA
	17.00			Chiusura lavori e consegna attestati.