

VIII° MEETING ANNUALE PER I PROFESSIONISTI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA



BODY COMPOSITION

CONFERENCE 2023



COMPOSIZIONE CORPOREA DI PRECISIONE:

DALLO STUDIO
DELLA POPOLAZIONE
ALLA FENOTIPIZZAZIONE
DEL SINGOLO

5 | 6 MAGGIO
THE HIVE HOTEL, ROMA

VIA TORINO, 6 • 00184 ROMA (RM)

RESPONSABILE SCIENTIFICO:
PROF. ANTONIO PAOLI

FAD
ASINCRONA
20 ECM

In collaborazione con:



Segreteria
Organizzativa:



VENERDÌ 5 MAGGIO

14:00 - 14:30

**ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE
PARTECIPANTI**

14:30 - 14:45

APERTURA EVENTO E INIZIO LAVORI

Prof. Antonio Paoli

Professore ordinario di Scienze dell'Esercizio e dello Sport Dipartimento di Scienze biomediche Università degli Studi di Padova

I SESSIONE INTEGRAZIONE TRA SISTEMI PER LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

14:45 - 15:15

**INQUADRAMENTO CLINICO E VALUTAZIONE
DELLO STATO NUTRIZIONALE: L'ITER
PROCEDURALE DELLA SEMEIOTICA.
DALL'ANAMNESI AGLI ESAMI STRUMENTALI**

Dott.ssa Amelia Brunani

Dirigente Medico, IRCCS Istituto Auxologico Piacavallo (VB)

15:15 - 15:45

**CORRELAZIONE TRA I DATI
ANTROPOLOGICOMETRICI E MISURE DIRETTE
DI BIOMPEDENZIOMETRIA NELLA VARIAZIONE
DI COMPOSIZIONE CORPOREA**

Prof. Matteo Levi Micheli

Professore Scienze Motorie Sport e Salute Università degli Studi di Firenze

15:45 - 16:15

**L'APPLICAZIONE DELL'IMMAGING DIGITALE:
I DETTAGLI DI MISURAZIONE**

Prof. Marco Alessandro Minetto

Professore associato dipartimento di Scienze Chirurgiche Università di Torino, corso di laurea in Fisioterapia

16:15 - 16:45

**RELAZIONE TRA COMPOSIZIONE CORPOREA
E DISPENDIO ENERGETICO**

16:45 - 17:00

Q&A E CHIUSURA LAVORI



17:00 - 17:30

COFFEE BREAK



18:00 - 20:00

EXPERIENCE DISCOVERY ROME I FORI IMPERIALI

Visita guidata alla scoperta di alcuni dei più particolari scorci della città eterna.

- Basilicata di Santa Maria Maggiore
- San Pietro
- Rione Monti
- Colosseo
- Fori Romani
- Piazza Venezia
- Campidoglio
- Teatro Marcello



SABATO 6 MAGGIO

II SESSIONE PROTOCOLLI D'USO, TRA RICERCA E ATTIVITÀ AMBULATORIALE

9:30 - 10:00

L'IMPORTANZA DELLA STANDARDIZZAZIONE DEL PROTOCOLLO NELLA RICERCA E NELL'ANALISI AMBULATORIALE

Dott. Francesco Campa

Dottore in Ricerca in Scienze Farmacologiche e Tossicologiche, dello Sviluppo e del Movimento Università degli Studi di Padova

10:00 - 10:30

ASSESSMENT DELLO STATO NUTRIZIONALE NELL'ANZIANO

Dott. Finamore Panaiotis

Specialista in Geriatria e Gerontologia Università Campus Biomedico di Roma

10:30 - 11:00

TRATTAMENTO CLINICO NEL SOVRAPPESO E NELL'OBESITÀ

Prof. Lorenzo M. Donini

Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione Università La Sapienza di Roma

11:00 - 11:15

Q&A



11:15 - 11:45

COFFEE BREAK



11:45 - 12:15

ALLENARE LA FORZA: QUALI VARIABILI CONSIDERARE?

Prof. Giuseppe Coratella

Professore associato Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute Università degli Studi di Milano

12:15 : 12:45

LA COSTRUZIONE MUSCOLARE: IL GIUSTO EQUILIBRIO TRA MASSA MUSCOLARE, GRASSO E ACQUA

Dott. Massimiliano Mazzilli, Dott. Stefano Zambelli

Strenght and conditioning e personal trainer

12:45 - 13:00

Q&A E CHIUSURA LAVORI



13:00 - 14:30

LUNCH



III SESSIONE MODELLO DI GESTIONE CLINICA DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E LA CORRETTA COMUNICAZIONE DEL VALORE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA AL PAZIENTE

14:30 - 15:00

LA RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE NEI PAZIENTI CON DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

Dott.ssa Laura Dalla Ragione

Medico Psichiatria - Responsabile Centro Disturbi del Comportamento Alimentare Palazzo Francisi Todi

15:00 - 15:30

IL COUNSELLING NUTRIZIONALE

Dott.ssa Eleonora D'Areglia

Dietista - Azienda Ospedaliera Università Careggi di Firenze

15:30 - 16:00

COLLOQUIO MOTIVAZIONALE: CASI STUDIO

Prof.ssa Yaganeh Manon Khazrai

Professoressa a contratto in Nutrizione Umana Università Campus Biomedico di Roma

16:00 - 16:30

LA PERCEZIONE DELLA PROPRIA IMMAGINE CORPOREA E LA MOTIVAZIONE AL CAMBIAMENTO

Dott. Stefano Erzegovesi

Medico Psichiatra e Nutrizionista esperto in nutrizione preventiva e cura dei disturbi alimentari

16:30 - 17:00

Q&A E CHIUSURA LAVORI



“BODY COMPOSITION CONFERENCE”

La **ricerca clinica ed epidemiologica** dimostrano che per **conseguire un successo terapeutico** è necessaria una sempre maggiore **personalizzazione del processo di analisi** attuabile attraverso un mirato approccio multidisciplinare e un costante e prolungato follow up.

La **corretta caratterizzazione del paziente** è quindi il presupposto fondamentale per un **efficace intervento terapeutico**. La capacità di fenotipizzare i pazienti significa compiere un'importante azione orientativa e predittiva, utile a rendere un paziente **"responder"**.

DATA EVENTO

- Venerdì 5 maggio ore 11:00 – 17:00
- Sabato 6 maggio ore 9:30 – 17:00

SEDE EVENTO

Hotel The Hive
Via Torino, 6 – 00184, Roma

DESTINATARI

Medici, biologi nutrizionisti, farmacisti, dietisti, infermieri, fisioterapisti, personal trainer, preparatori atletici, studenti

ISCRIZIONE

- Posti disponibili: 250
- Quota di iscrizione: 195€ (iva esclusa)
- Quota di iscrizione con convenzione: 175€ (iva esclusa)

EXPERIENCE DISCOVERY ROME

Quota di adesione: 22€ (iva esclusa)

LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE:

- partecipazione alla Conferenza
- accesso gratuito alla **FAD ASINCRONA da 20 ECM** (500 posti disponibili)
- attestato di partecipazione
- materiale scientifico dell'evento
- accesso gratuito alla Body Composition Channel per 3 mesi e alla registrazione dell'evento 2023 e delle precedenti edizioni
- pranzo del 6/5 e 2 coffee break

LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE:

- la cena del 5/5
- la quota di iscrizione alla visita guidata Discovery Rome

IN FASE DI ISCRIZIONE SARÀ POSSIBILE SELEZIONARE I SERVIZI AGGIUNTIVI

SIMPOSI



SIMPOSIO NEWPENTA

5 MAGGIO • ORE 11:00 - 11:20

Dott.ssa Elisabetta Camajani

Dieta chetogenica e composizione corporea: il ruolo dell'integrazione e dell'attività fisica



SIMPOSIO METAGENICS

5 MAGGIO • ORE 11:25 - 11:34

Dott. Maurizio Salomone • Direzione scientifica Metagenics

Vitamine del gruppo B e performance



SIMPOSIO COSMED

5 MAGGIO • ORE 11:50 - 12:10

Dott. Paolo Brugnoli • Direzione Ricerca&Sviluppo Cosmed



SIMPOSIO SIZEYOU

5 MAGGIO • ORE 12:15 - 12:35

Alessandro Canepa • CEO i-Deal, Coordinatore del Progetto "CONCERTO GATEKEEPER"

