



12 MAGGIO

NUTRIZIONE

E

METABOLISMO

FIRENZE



Cara collega, caro collega,

Il metabolismo è l'insieme di reazioni indispensabili per produrre energia a partire da ciò che introduciamo con l'alimentazione. Il nostro corpo riceve i nutrienti e li utilizza a seconda delle richieste dell'organismo. Il Biologo Nutrizionista è una figura fondamentale per la valutazione e per la gestione di problematiche metaboliche, grazie alle numerose conoscenze dei principi biochimici e molecolari del metabolismo dei nutrienti in funzione delle condizioni fisiologiche e patologiche accertate dell'individuo.

L'assunzione di cibo influisce profondamente sullo stato di salute e sulla fisiologia sistemica, pertanto, un ampio numero di prove in letteratura scientifica recente hanno messo in evidenza la possibilità da parte del professionista della nutrizione di utilizzare strategie dietetiche mirate e personalizzate.

Le persone con problematiche inerenti al metabolismo dei nutrienti sono principalmente: soggetti con sindrome metabolica, insulino-resistenza, donne in fase pre-menopausale, individui con problematiche tiroidee e del microcircolo.

L'obiettivo del corso è di dare più spunti pratici possibili, con esempi d'interventi nutrizionali e di protocolli dietetici mirati per favorire un miglioramento della composizione corporea, l'attivazione della massa metabolicamente attiva e una riduzione della massa grassa in eccesso, che è alla base di numerose patologie.

I Previdenza Tour Enpab sono un'occasione imperdibile per i biologi professionisti iscritti alla cassa di previdenza per aggiornarsi sui temi del lavoro e della cultura previdenziale.

A Firenze affronteremo anche la tutela dei professionisti attraverso il welfare integrato, le novità fiscali e gli investimenti etici dei contributi previdenziali dei biologi.

Avremo infine la possibilità di confrontarci con i tecnici della cassa per chiarire ogni dubbio sulla previdenza.

Vi aspettiamo numerosi!  
La Presidente Tiziana Stallone



9.00 Registrazione partecipanti

Welcome Coffee

9.15 Saluti istituzionali

9.30 Introduzione al corso

Tiziana Stallone

Prima Sessione: Enpab siamo noi

Provoker: Laura Cutini, Lucia Nutini

10.00 La previdenza: il valore di sentirsi in  
Cas(s)a!

Tiziana Stallone

10.45 Il welfare per i biologi: tutte le novità!

Ilaria Ortensi, Salvatore Ercolano

11.15 Fisco in tasca e le domande più  
gettonate sui social

Serena Capurso, Marcella Giros

12.00 Dove vanno a finire i soldi dei biologi?

Tiziana Stallone, Serena Capurso,  
Ilaria Ortensi, Salvatore Ercolano

12.30 Discussione

13.00 Lunch

## Seconda sessione: Interventi nutrizionali e dismetabolismi

Provoker: Francesca Moschi, Silvia Ciani

14.00 Valutazione della qualità della  
composizione corporea

Cristian Petri

14.25 PCOS e Insulino-resistenza

Chiara Pucci

14.50 La donna over 40

Michela Pacifico

15.15 Discussione

15.30 Coffee Break

16.00 Patologie della tiroide

Piero Labate

16.25 Linfedema e lipedema

Giovanna Pitotti

16.50 Dieta chetogenica personalizzata

Maurizio Tommasini

17.15 Discussione

17.30 Test ecm e chiusura lavori

**SEDE CONGRESSUALE  
FIRENZE  
GRAND HOTEL ADRIATICO  
VIA MASO FINIGUERRA 9  
50123**

**CREDITI ECM  
Akesios Group, Provider Standard n. 403  
ha conferito 6 crediti ECM alla figura del Biologo**

**ISCRIZIONE  
Il corso è gratuito e riservato agli iscritti Enpab fino a un massimo di 100  
partecipanti**

**L'ISCRIZIONE DA' DIRITTO A:  
Partecipazione ai lavori congressuali  
Kit congressuale  
Coffee break e lunch  
Attestato di partecipazione  
Attestato ECM**

**Gli attestati riportanti i crediti ECM, dopo attenta verifica della  
partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la  
chiusura dell'evento**

**MODALITA' SI ISCRIZIONE  
per iscriversi: visita il sito [www.enpab.it](http://www.enpab.it)**

**PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

