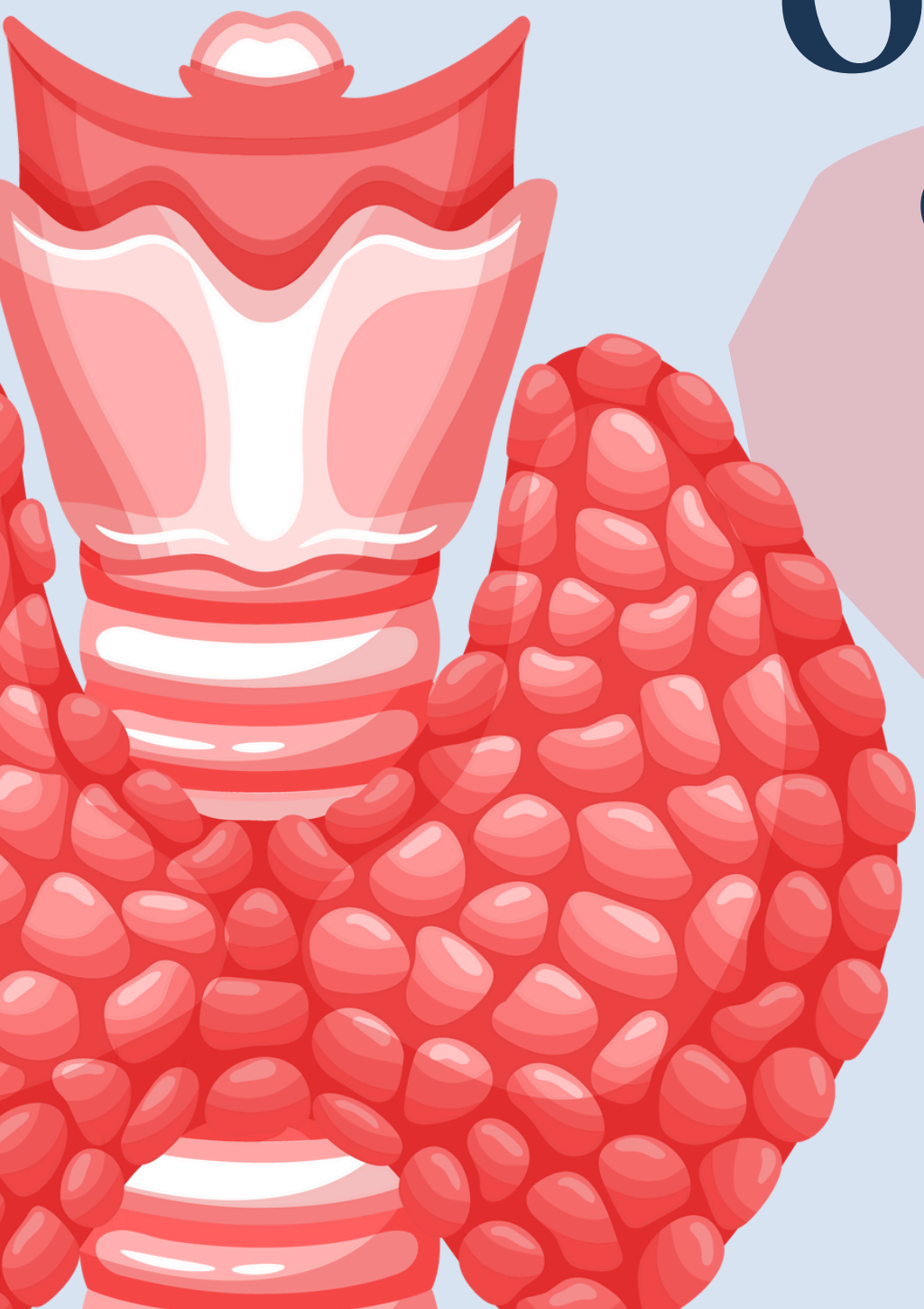
15 NOVEMBRE 2024



ORMONI E SALUTE

PESCARA

Enpab

Creare rete tra colleghi per il potenziamento della professione è una delle finalità dei Previdenza tour Enpab. Confrontarsi su temi di attualità, trovare nuovi contatti e dare vita forme di collaborazione interprofessionale aggregata ne è un effetto diretto.
La condivisione di conoscenze ed esperienze tra i colleghi e la collaborazione con le altre figure professionali attivano inoltre sinergie che consentono di migliorare efficacia ed efficienza nell'azione comune volta alla tutela della salute.
Il focus di questo previdenza tour ruota intorno a due termini: "equilibrio" e "ormoni". La salute umana è strettamente correlata al buon funzionamento del sistema endocrino e quando gli "equilibri" sono alterati si instaurano patologie che possono essere anche di particolare gravità.
La presenza di una disregolazione endocrina è anche alla base di alcune delle patologie croniche più diffuse come l'obesità, il diabete, le patologie tiroidee ecc.
Gli attuali stili di vita e lo stress incidono in modo significativo sull'organismo e sugli equilibri ormonali.

Errate abitudini come la sedentarietà, un'alimentazione scorretta, la carenza di sonno, influenzano l'omeostasi ormonale. A queste cause vanno aggiunte quelle relative all'ambiente. Oggi sappiamo che molte sostanze chimiche hanno la capacità di interferire con il nostro sistema endocrino alterandolo; alcune sono presenti in natura mentre la maggior parte sono frutto delle attività antropiche.
Il biologo assume un ruolo fondamentale nella prevenzione e nella tutela della salute. Promuove uno stile di vita sano e attivo, una corretta alimentazione, la tutela dell'ambiente e, attraverso il monitoraggio dei parametri di laboratorio, è in grado di intercettare precocemente sia i segnali di un'alterazione dell'organismo sia i segnali che quotidianamente ci invia l'ambiente in cui viviamo.
Il previdenza tour è anche un fondamentale strumento di diffusione sul territorio della cultura previdenziale e di aggiornamento sugli strumenti di assistenza per gli iscritti messi a disposizione dalla cassa di previdenza.

8.30 Registrazione dei partecipanti
9.00 Saluti istituzionali

Provoker
Sonia Croci, Cristina Dore

9.30 Identikit dei biologi professionisti: previdenza e mercato del lavoro
Tiziana Stallone
10.00 Il prontuario della previdenza e della fiscalità del libero professionista
Serena Capurso
10.30 Enpab risponde
Massimo Opromolla,
Alessia Calcatelli, Laura Tangredi
10.50 Previdenza quiz

11.10 Coffee break

Provoker

Luisa Serri, Federico Iannucci,

11.40 Microplastiche ed equilibri ormonali

Giuseppe Marzullo

12.10 Dal ciclo circadiano allo stress cronico: nutraceutica e protocolli condivisi

Giovanni Occhionero

12.40 Protocolli nutrizionali e nutraceutici nelle patologie tiroidee

Rossella Antonucci

13.10 Discussione

13.30 Lunch

Provoker
Roberto Casaccia, Nunzia Taccone

14.30 L'adipometria e l'analisi qualitativa nelle patologie endocrine
Tiziana Stallone
15.00 Il monitoraggio flash della glicemia come strumento per l'educazione del paziente
Valeria Montani
15.30 Nutrigenetica, epigenetica e diabete gestazionale
Ester Vitacolonna
16.00 Influenza dell'assetto ormonale sul rendimento e sulla performance sportiva
Loredana Massimiani
16.30 Discussione

17.00 Chiusura lavori e test ecm

Enpab

Tiziana Stallone
Presidente CDA Enpab
Serena Capurso
Vice Presidente CDA Enpab
Roberto Casaccia
Consigliere CIG Enpab
Cristina Dore
Consigliere CIG Enpab
Alessia Calcatelli
Responsabile Ufficio
Prestazioni Enpab
Massimo Opromolla
Direttore Generale Enpab
Laura Tangredi
Responsabile Ufficio
Contributi Enpab
Rossella Antonucci
Biologa Nutrizionista -
Pescara
Federico Iannucci
Biologo Nutrizionista -
L'Aquila

Giuseppe Marzullo
Biologo Ambientale - Isernia
Loredana Massimiani
Biologa Nutrizionista -
L'Aquila
Valeria Montani
Direttore U.O.C. Malattie
Endocrine e Diabetologia
ASL Teramo
Giovanni Occhionero
Biologo Nutrizionista -
Perugia
Luisa Serri
Biologa Nutrizionista -
Pescara
Nunzia Taccone
Consigliere OBLA - Celano
Ester Vitacolonna
Professore Ordinario di
Scienza dell'Alimentazione,
Università G. d'Annunzio
Chieti Pescara

SEDE CONGRESSUALE

Mood Hotel, Via Tito De Caesaris 8, 65013.
Marina di Città Sant'Angelo; Pescara

ISCRIZIONE

Il corso è gratuito, accreditato ECM fino a un massimo di 150 partecipanti

L'ISCRIZIONE DÀ DIRITTO A

Partecipazione ai lavori congressuali
Kit congressuale
Coffee break e lunch
Attestato di partecipazione
Attestato ECM

Gli attestati riportanti i crediti ECM, dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

per iscriversi: visita il sito www.enpab.it

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Enpab