

Chiara Belli, Lara Lanuzza, Marta Marini Padovani

# **NUTRIZIONE PEDIATRICA:** **DAL PRECONCEPIMENTO ALL'ADOLESCENZA**

**Corso pratico di alta formazione**



**08-09 NOVEMBRE 2025**

**Roma, NH Villa Carpegna**

Provider



Con il patrocinio di



# ABSTRACT

Il Corso Pratico di alta formazione in Nutrizione Pediatrica affronta in modo completo e multidisciplinare i temi chiave della nutrizione dal pre-concepimento all'adolescenza.

E' un corso formativo articolato in sessioni teoriche e pratiche, che esplora i primi 1000 giorni, l'età scolare, la pubertà e le vulnerabilità nutrizionali nei bambini e adolescenti.

Interverranno esperti di rilievo nazionale con focus su fertilità, microbiota, disturbi alimentari, ristorazione scolastica e nutrizione sportiva.

La seconda giornata prevede tavoli pratici di lavoro con casi reali ed elaborazione guidata di piani nutrizionali in ambito nutrizionale-infantile.

## COMITATO SCIENTIFICO

### **Dott.ssa Chiara Belli**

Biologa Nutrizionista (Milano e Roma)

Nutrizionista clinica Genera

### **Dott.ssa Lara Lanuzza**

Biologa Nutrizionista (Roma e Firenze)

Docente presso l'Università Unicamillus (Roma)

### **Dott. ssa Marta Marini Padovani**

Biologa Nutrizionista (Roma)

Nutrizionista sportiva

# PRIMA GIORNATA

## 08 novembre 2025

09.00 Saluti Istituzionali  
**Tiziana Stallone**, Presidente Enpab

### ***I PRIMI MILLE GIORNI***

*Moderatori: Serena Capurso; Ilaria Ortensi*

09.10 La prima tappa dei mille giorni: come il cibo influenza la fertilità  
**Gemma Fabozzi**

09.30 Il continuum nutrizionale madre bambino.  
Dal fetal programming all'allattamento  
**Chiara Belli; Marta Marini Padovani**

09.50 Microbiota in crescita: dalla nascita all'età adulta  
**Cecilia Verga Falzacappa**

10.10 Il ruolo del nutrizionista nel primo approccio al cibo solido  
**Lara Lanuzza**

10.30 Valutazione delle fasi di crescita del bambino: il ruolo del pediatra  
**Valentina Paolucci**

10.50 Q&A

11.10 **COFFEE BREAK**

### ***ETÀ PRESCOLARE E SCOLARE***

*Moderatori: Luisa Rivelli; Camilla Stellato*

11.30 Semi di salute: le basi della sana alimentazione nell'età prescolare  
**Elisa De Filippi**

11.50 Neofobia e selettività alimentare. Comprendere il comportamento alimentare del bambino per un approccio nutrizionale efficace  
**Maria Vicini**

12.10 Competenze e responsabilità del nutrizionista nella ristorazione collettiva  
**Irene Tornisello**

12.30 Non solo mensa: il nutrizionista come ponte tra refezione scolastica e alimentazione familiare  
**Maristella Marchetti**

12.50 Q&A

13.00 **LIGHT LUNCH**

## **PUBERTÀ E ADOLESCENZA**

*Moderatori: Andrea De Cinti; Cecilia Verga Falzacappa*

- |       |   |
|-------|---|
| 14.00 | Crescere dentro e fuori durante la pubertà: alimentazione, nutraceutica e ormoni<br><b>Gianfranco Trapani</b>             |
| 14.20 | Adolescenza e disturbi alimentari: il difficile equilibrio tra crescita e identità<br><b>Laura Dalla Ragione</b>          |
| 14.40 | Sovrappeso e obesità in età evolutiva: approccio integrato tra prevenzione, educazione e trattamento<br><b>Luca Belli</b> |
| 15.00 | Q&A   |

## **MODELLI ALIMENTARI DI PRECISIONE: STILI DI VITA E VULNERABILITÀ**

*Moderatori: Luca Belli; Lara Lanuzza*

- |       |   |
|-------|---|
| 15.10 | Nutrizione e sport in età evolutiva: crescere tra alimentazione e performance<br><b>Domenico Meleleo</b>              |
| 15.30 | Giovani atleti d'élite: nutrizione mirata per sostenere crescita, allenamento e recupero<br><b>Domenico De Mattia</b> |
| 15.50 | Alimentazione a base vegetale nella prima e seconda infanzia<br><b>Alessandra Turconi</b>                             |
| 16.10 | Allergie alimentari in età pediatrica: diagnosi, gestione e implicazioni nutrizionali<br><b>Lucilla Ricottini</b>     |
| 16.30 | Approcci emotivi e fisiologici del bambino: dal dolore addominale alla stitichezza<br><b>Etta Finocchiaro</b>         |
| 17.10 | Discussione   |
| 17.30 | Chiusura della prima giornata   |

# SECONDA GIORNATA

## 09 novembre 2025

### **Sessione Pratica**

Moderatori: Chiara Belli; Marta Marini Padovani

09.30

Organizzare i pasti in famiglia: trucchi, strumenti e strategie per il nutrizionista

**Francesca Ghelfi**

10.00

Nutrizione e relazioni: il ruolo del professionista nella gestione del nucleo familiare pediatrico

**Lara Lanuzza**

10.30

**Coffe Break**

11.00

Tavoli tematici di lavoro.  
Elaborazione guidata del piano nutrizionale ed esercitazioni su focus tematici pediatrici

**Francesca Ghelfi; Lara Lanuzza**

12.45

Esposizione degli elaborati e Discussione finale

13.15

Chiusura dei lavori congressuali



# FACULTY

**Chiara Belli**, Milano

**Luca Belli**, Macerata

**Serena Capurso**, Roma

**Laura Dalla Ragione**, Todi (PG)

**Andrea De Cinti**, Roma

**Elisa De Filippi**, Roma

**Domenico De Mattia**, Fasano (BR)

**Gemma Fabozzi**, Roma

**Etta Finocchiaro**, Torino

**Francesca Ghelfi**, Milano

**Lara Lanuzza**, Roma

**Maristella Marchetti**, Grottammare (AP)

**Marta Marini Padovani**, Roma

**Domenico Meleleo**, Canosa di Puglia (BAT)

**Ilaria Ortensi**, Roma

**Valentina Paolucci**, Roma

**Lucilla Ricottini**, Roma

**Luisa Rivelli**, Roma

**Tiziana Stallone**, Roma

**Camilla Stellato**, Roma

**Irene Tornisello**, Roma

**Gianfranco Trapani**, Sanremo (IM)

**Alessandra Turconi**, Milano

**Cecilia Verga Falzacappa**, Roma

**Maria Vicini**, Perugia

# INFO UTILI

## SEDE CONGRESSUALE

Hotel NH Roma Villa Carpegna  
Via Pio IV, 6, 00165 Roma RM

*A 200 metri dalla fermata dell'autobus: Leone XIII/Pio XI,  
a 1km dalla fermata della Metro A: Baldo Degli Ubaldi*

*Parcheggio gratuito*

## CREDITI ECM

La partecipazione in presenza al Convegno consentirà l'accesso ad un corso FAD per il conferimento di 15 crediti ECM accreditato per la figura del: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista, Infermiere, Infermiere pediatrico, Ostetrica, Psicologo. Occorrerà completare il quiz ECM entro il 20 dicembre 2025 e i crediti faranno riferimento al triennio 2023-2025.

## QUOTA DI ISCRIZIONE

ISCRIZIONI STANDARD (CREDITI ECM INCLUSI)	Fino al 31 luglio € <b>120,00</b> Dal 01 agosto € <b>150,00</b>
ISCRIZIONI SENZA CREDITI ECM	€ <b>120,00</b>
ISCRIZIONE STUDENTI A CORSI DI LAUREA E MASTER (MASSIMO 15 POSTI)	€ <b>75,00</b>

La quota di iscrizione comprende:

- partecipazione ai lavori congressuali per le due giornate;
- n°2 coffee break;
- n°1 light lunch;
- kit congressuale;
- crediti ECM se previsti dalla tariffa scelta

Pagamento possibile con carta di credito o bonifico bancario.

Nella mail di conferma al termine della procedura di iscrizione sono riportati i dati per effettuare il pagamento.

## ISCRIVITI QUI

**Segreteria organizzativa e Provider**



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese, 172  
43126 Parma PR  
Tel. +39 0521 647705  
info@akesios.it  
www.akesios.it

