

Chiara Belli, Lara Lanuzza, Marta Marini Padovani

# NUTRIZIONE PEDIATRICA: DAL PRECONCEPIMENTO ALL'ADOLESCENZA

Corso pratico di alta formazione



**08-09 NOVEMBRE 2025**

Roma, NH Villa Carpegna

Provider



AKESIOS  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Con il patrocinio di



ORDINE BIOLOGI  
LAZIO E ABRUZZO



# ABSTRACT

Il Corso Pratico di alta formazione in Nutrizione Pediatrica affronta in modo completo e multidisciplinare i temi chiave della nutrizione dal pre-concepimento all'adolescenza.

E' un corso formativo articolato in sessioni teoriche e pratiche, che esplora i primi 1000 giorni, l'età scolare, la pubertà e le vulnerabilità nutrizionali nei bambini e adolescenti.

Interverranno esperti di rilievo nazionale con focus su fertilità, microbiota, disturbi alimentari, ristorazione scolastica e nutrizione sportiva.

La seconda giornata prevede tavoli pratici di lavoro con casi reali ed elaborazione guidata di piani nutrizionali in ambito nutrizionale-infantile.

# COMITATO SCIENTIFICO

## Dott.ssa Chiara Belli

Biologa Nutrizionista (Milano e Roma)

Nutrizionista clinica Genera

## Dott.ssa Lara Lanuzza

Biologa Nutrizionista (Roma e Firenze)

Docente presso l'Università Unicamillus (Roma)

## Dott. ssa Marta Marini Padovani

Biologa Nutrizionista (Roma)

Nutrizionista sportiva

# PRIMA GIORNATA

## 08 novembre 2025

09.00

Saluti Istituzionali

**Tiziana Stallone**, Presidente Enpab

### I PRIMI MILLE GIORNI

Moderatori: Serena Capurso; Ilaria Ortensi

09.10

La prima tappa dei mille giorni: come il cibo influenza la fertilità  
**Gemma Fabozzi**

09.30

Il continuum nutrizionale madre bambino.  
Dal fetal programming all'allattamento  
**Chiara Belli; Marta Marini Padovani**

09.50

Microbiota in crescita: dalla nascita all'età adulta  
**Cecilia Verga Falzacappa**

10.10

Il ruolo del nutrizionista nel primo approccio al cibo solido  
**Lara Lanuzza**

10.30

Valutazione delle fasi di crescita del bambino: il ruolo del pediatra  
**Valentina Paolucci**

10.50

Q&A

11.10

**COFFEE BREAK**

### ETÀ PRESCOLARE E ESCOLARE

Moderatori: Luisa Rivelli; Camilla Stellato

11.30

Semi di salute: le basi della sana alimentazione nell'età prescolare  
**Elisa De Filippi**

11.50

Neofobia e selettività alimentare. Comprendere il comportamento alimentare del bambino per un approccio nutrizionale efficace  
**Maria Vicini**

12.10

Competenze e responsabilità del nutrizionista  
nella ristorazione collettiva  
**Irene Tornisello**

12.30

Non solo mensa: il nutrizionista come ponte tra refezione scolastica  
e alimentazione familiare  
**Maristella Marchetti**

12.50

Q&A

**LIGHT LUNCH**

## **PUBERTÀ E ADOLESCENZA**

Moderatori: Andrea De Cinti; Cecilia Verga Falzacappa

14.00

Crescere dentro e fuori durante la pubertà: alimentazione, nutraceutica e ormoni

**Gianfranco Trapani**

14.20

Adolescenza e disturbi alimentari: il difficile equilibrio tra crescita e identità

**Laura Dalla Ragione**

14.40

Sovrappeso e obesità in età evolutiva: approccio integrato tra prevenzione, educazione e trattamento

**Luca Belli**

15.00

Q&A

## **MODELLI ALIMENTARI DI PRECISIONE: STILI DI VITA E VULNERABILITÀ**

Moderatori: Luca Belli; Lara Lanuzza

15.10

Nutrizione e sport in età evolutiva: crescere tra alimentazione e performance

**Domenico Meleleo**

15.30

Giovani atleti d'élite: nutrizione mirata per sostenere crescita, allenamento e recupero

**Domenico De Mattia**

15.50

Alimentazione a base vegetale nella prima e seconda infanzia

**Alessandra Turconi**

16.10

Allergie alimentari in età pediatrica: diagnosi, gestione e implicazioni nutrizionali

**Lucilla Ricottini**

16.30

Approcci emotivi e fisiologici del bambino: dal dolore addominale alla stitichezza

**Etta Finocchiaro**

17.10

Discussione

17.30

Chiusura della prima giornata

# **SECONDA GIORNATA**

## **09 novembre 2025**

### **Sessione Pratica**

Moderatori: Chiara Belli; Marta Marini Padovani

09.30	Organizzare i pasti in famiglia: trucchi, strumenti e strategie per il nutrizionista <b>Francesca Ghelfi</b>
10.00	Nutrizione e relazioni: il ruolo del professionista nella gestione del nucleo familiare pediatrico <b>Lara Lanuzza</b>
10.30	<b>Coffe Break</b>
11.00	Tavoli tematici di lavoro. Elaborazione guidata del piano nutrizionale ed esercitazioni su focus tematici pediatrici <b>Francesca Ghelfi; Lara Lanuzza</b>
12.45	Esposizione degli elaborati e Discussione finale
13:15	Chiusura dei lavori congressuali

# FACULTY

**Chiara Belli**, Milano

**Luca Belli**, Macerata

**Serena Capurso**, Roma

**Laura Dalla Ragione**, Todi (PG)

**Andrea De Cinti**, Roma

**Elisa De Filippi**, Roma

**Domenico De Mattia**, Fasano (BR)

**Gemma Fabozzi**, Roma

**Etta Finocchiaro**, Torino

**Francesca Ghelfi**, Milano

**Lara Lanuzza**, Roma

**Maristella Marchetti**, Grottammare (AP)

**Marta Marini Padovani**, Roma

**Domenico Meleleo**, Canosa di Puglia (BAT)

**Ilaria Ortensi**, Roma

**Valentina Paolucci**, Roma

**Lucilla Ricottini**, Roma

**Luisa Rivelli**, Roma

**Tiziana Stallone**, Roma

**Camilla Stellato**, Roma

**Irene Tornisello**, Roma

**Gianfranco Trapani**, Sanremo (IM)

**Alessandra Turconi**, Milano

**Cecilia Verga Falzacappa**, Roma

**Maria Vicini**, Perugia

# INFO UTILI

## SEDE CONGRESSUALE

Hotel NH Roma Villa Carpegna  
Via Pio IV, 6, 00165 Roma RM

A 200 metri dalla fermata dell'autobus: Leone XIII/Pio XI,  
a 1km dalla fermata della Metro A: Baldo Degli Ubaldi

Parcheggio gratuito

## CREDITI ECM

La partecipazione in presenza al Convegno consentirà l'accesso ad un corso FAD per il conferimento di 15 crediti ECM accreditati per la figura del: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista, Infermiere, Infermiere pediatrico, Ostetrica, Psicologo. Occorrerà completare il quiz ECM entro il 20 dicembre 2025 e i crediti faranno riferimento al triennio 2023-2025.

## QUOTA DI ISCRIZIONE

ISCRIZIONI STANDARD (CREDITI ECM INCLUSI)	Fino al 31 luglio € <b>120,00</b> Dal 01 agosto € <b>150,00</b>
ISCRIZIONI SENZA CREDITI ECM	<b>€ 120,00</b>
ISCRIZIONE STUDENTI A CORSI DI LAUREA E MASTER (MASSIMO 15 POSTI)	<b>€ 75,00</b>

La quota di iscrizione comprende:

- partecipazione ai lavori congressuali per le due giornate;
- n°2 coffee break;
- n°1 light lunch;
- kit congressuale;
- crediti ECM se previsti dalla tariffa scelta

Pagamento possibile con carta di credito o bonifico bancario.

Nella mail di conferma al termine della procedura di iscrizione sono riportati i dati per effettuare il pagamento.

**ISCRIVITI QUI**

Segreteria organizzativa e Provider



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese, 172  
43126 Parma PR  
Tel. +39 0521 647705  
info@akesios.it  
www.akesios.it

