



**spazio nutrizione<sup>®</sup>**

**Assago - Milano**  
**17-18 Ottobre 2025**

con la partecipazione straordinaria di

•  
**issn**

international society of sports nutrition

## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP SRL

Via Cremonese 172, 43126 Parma

[www.spazionutrizione.it](http://www.spazionutrizione.it); [info@akesios.it](mailto:info@akesios.it)



## SEDE CONGRESSUALE

Centro Congressi NH Milano Congress Centre

Strada 1 Milanofiori | 20057 Assago (MI)



## ORARIO SEGRETERIA

17 ottobre 2025: 08:00/19:30

18 ottobre 2025: 08:00/19:30

La segreteria si trova al 1° piano

## FAD ECM "SPAZIO NUTRIZIONE 2025"

La partecipazione a SPAZIO NUTRIZIONE 2025 darà diritto all'accesso ad un corso FAD per il conferimento di 20 crediti ECM accreditato per tutte le professioni sanitarie. Al termine di ogni giornata i partecipanti potranno ritirare in Segreteria l'attestato di partecipazione e via e-mail riceveranno le credenziali per l'accesso alla Piattaforma FAD. Il Corso FAD inizierà il 30 Ottobre e sarà fruibile fino al 31 Dicembre 2025.

## QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo per la partecipazione a SPAZIO NUTRIZIONE e' pari a 200,00€ (Iva Inclusa)

La quota comprende:

- Partecipazione ai lavori congressuali per entrambe le giornate
- Accesso al Salone espositivo per incontrare i partner di Spazio Nutrizione
- Kit congressuale
- 2 coffee break al giorno
- Attestato di partecipazione per ogni giornata
- Iscrizione gratuita alla FAD Spazio Nutrizione 2025 per il conferimento di 20 crediti ECM

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che parteciperanno a Spazio Nutrizione avranno diritto all'ottenimento dell'attestato di partecipazione che verrà consegnato dalla segreteria, al termine di ogni giornata.

## SALONE ESPOSITIVO

Nella sede congressuale sarà allestita un'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettromedicali, sistemi informatici, dispositivi medici ed edizioni scientifiche che osserverà l'orario dei lavori congressuali.

## ASSICURAZIONI

Gli organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali lesioni personali subite, perdite o danneggiamenti di beni appartenenti ai partecipanti occorsi durante l'evento o in conseguenza della presenza allo stesso.



# PROGRAMMA

## Venerdì 17 Ottobre



## **NUTRIZIONE E STRESS. RIPRISTINARE L'EQUILIBRIO PRIMA DELLA MALATTIA**



11:30 APERTURA DEI LAVORI

*Alessandro Palmieri; Tiziana Stallone*

## **INFERTILITÀ MASCHILE: LA TRIADE DELLO STRESS**

Provoker: *Tommaso Cai; Salvatore Ercolano; Alessandro Palmieri*

11:50 **Preservazione della fertilità**

*Alessandro Palmieri*

12:00 **Psiche Soma e Seme**

*Giorgio Piubello*

12:20 **Interferenti endocrini che “stressano”**

*Luisa Pozzo*

12:40 **Infiammazione cronica e stress ossidativo: come intervenire?**

*Tiziana Persico*

13:00 **Il benessere dell'uomo visto dall'andrologo:  
sette elementi efficaci e sinergici**

*Claudio Marino*

13:10 **Nutrizione e fertilità maschile: i risultati della prima  
Delphi Consensus di alimentazione e andrologia**

*Luca Boeri; Serena Capurso; Ilaria Ortensi*

13:30 PAUSA PRANZO AL PRIMO PIANO



**LA DIETA CHETOGENICA COME STRUMENTO  
NEI DISEQUILIBRI STRESS INDOTTI**Provoker: *Roberto Casaccia; Cristina Dore*14:30 **Infiammazione ed equilibrio del sistema immunitario***Cherubino Di Lorenzo*14:55 **Adiposità localizzata e stress: quali interventi possibili***Giuseppe Annunziata*15:20 **Dieta chetogenica e fertilità***Luigi Barrea*15:45 **Dieta chetogenica e DAN: un binomio possibile?***Marco Marchetti*15:45 **Discussione****DISTURBI ALIMENTARI OGGI: PRESSIONE SOCIALE,  
INFERTILITA' E SALUTE INTEGRATA**Provoker: *Emanuele Alfano; Irma Di Sessa*16:00 **Nutrire il corpo, ascoltare la mente tra pressione sociale,  
fragilità e stress***Fortuna Marrone*16:30 **L'approccio psiconutrizionale: nuove frontiere interdisciplinari  
tra neuroscienze e comportamenti alimentari***Veronica Di Sessa*17:00 **Malnutrizione e spermatogenesi compromessa:  
evidenze sull'infertilità***Vincenzo Longo*17:30 **Discussione**18:00 **FINE LAVORI PRIMA GIORNATA**

# PROGRAMMA

## Sabato 18 Ottobre



**NUTRIZIONE E STRESS.  
RIPRISTINARE L'EQUILIBRIO  
PRIMA DELLA MALATTIA**Provoker: *Simona Brigandì; Sonia Croci*

10:30 APERTURA DEI LAVORI

**Enpab ieri, oggi e domani***Tiziana Stallone*11:00 **Il sistema dello stress: tra cortisolo e iperattivazione  
del sistema nervoso simpatico***Simonetta Marucci*11:30 **I biomarcatori dello stress***Rosa Maria Paragliola*12:00 **HRV come spia del sistema nervoso autonomo:  
coerenza cardiaca e stile di vita***Ginevra Pignata*12:30 **Previdenza quiz: dopo 5 anni cosa abbiamo imparato?***Marina Baldi; Serena Capurso; Salvatore Ercolano; Tiziana Stallone*

13:00 Discussione

13:15 PAUSA PRANZO AL PRIMO PIANO

Provoker: *Michele Ettore; Rosa Lenoci*14:30 **Adiposità stress correlata: riprogrammare il grasso viscerale  
e sottocutaneo attraverso l'alimentazione***Giovanni Occhionero*15:00 **Tbd***Tbd*15:30 **Modulare l'infiammazione stress correlata attraverso l'alimentazione.  
Il ruolo del microbiota***Enzo Spisni*16:00 **Il ruolo del pasto nella regolazione emotiva e disbiosi comportamentale***Laura Di Renzo*

16:30 Discussione



Provoker: *Michele Ettorre; Rosa Lenoci*



16:45 **I nutraceutici adattogeni e neuromodulatori**  
*Arrigo Cicero*

17:15 **Disturbi del sonno: dal lifestyle al supporto nutraceutico**  
*Federica Fogacci*

17:45 Discussione

18:00 FINE LAVORI SECONDA GIORNATA





