



Assago - Milano
17-18 Ottobre 2025

con la partecipazione straordinaria di

iSSn
international society of sports nutrition

INFORMAZIONI UTILI

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP SRL

Via Cremonese 172, 43126 Parma

www.spazionutrizione.it; info@akesios.it



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

SEDE CONGRESSUALE

Centro Congressi NH Milano Congress Centre
Strada 1 Milanofiori | 20057 Assago (MI)



ORARIO SEGRETERIA

17 ottobre 2025: 08:00/19:30

18 ottobre 2025: 08:00/19:30

La segreteria si trova al 1° piano

FAD ECM “SPAZIO NUTRIZIONE 2025”

La partecipazione a SPAZIO NUTRIZIONE 2025 darà diritto all’accesso ad un corso FAD per il conferimento di 20 crediti ECM accreditato per tutte le professioni sanitarie. Al termine di ogni giornata i partecipanti potranno ritirare in Segreteria l’attestato di partecipazione e via e-mail riceveranno le credenziali per l’accesso alla Piattaforma FAD. Il Corso FAD inizierà il 30 Ottobre e sarà fruibile fino al 31 Dicembre 2025.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo per la partecipazione a SPAZIO NUTRIZIONE e’ pari a 200,00€ (Iva Inclusa)

La quota comprende:

- Partecipazione ai lavori congressuali per entrambe le giornate
- Accesso al Salone espositivo per incontrare i partner di Spazio Nutrizione
- Kit congressuale
- 2 coffee break al giorno
- Attestato di partecipazione per ogni giornata
- Iscrizione gratuita alla FAD Spazio Nutrizione 2025 per il conferimento di 20 crediti ECM

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che parteciperanno a Spazio Nutrizione avranno diritto all’ottenimento dell’attestato di partecipazione che verrà consegnato dalla segreteria, al termine di ogni giornata.

SALONE ESPOSITIVO

Nella sede congressuale sarà allestita un’esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettromedicali, sistemi informatici, dispositivi medici ed edizioni scientifiche che osserverà l’orario dei lavori congressuali.

ASSICURAZIONI

Gli organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali lesioni personali subite, perdite o danneggiamenti di beni appartenenti ai partecipanti occorsi durante l’evento o in conseguenza della presenza allo stesso.



PROGRAMMA

Venerdì 17 Ottobre



**NUTRIZIONE E STRESS.
RIPRISTINARE L'EQUILIBRIO
PRIMA DELLA MALATTIA**

11:30 APERTURA DEI LAVORI

*Alessandro Palmieri; Tiziana Stallone***INFERTILITÀ MASCHILE:
LA TRIADE DELLO STRESS**Provoker: *Tommaso Cai; Salvatore Ercolano; Alessandro Palmieri*

11:50 Preservazione della fertilità

Alessandro Palmieri

12:00 Psiche Soma e Seme

Giorgio Piubello

12:20 Interferenti endocrini che “stressano”

Luisa Pozzo

12:40 Infiammazione cronica e stress ossidativo: come intervenire?

Tiziana Persico

13:00 Il benessere dell'uomo visto dall'andrologo:

sette elementi efficaci e sinergici

Claudio Marino

13:10 Nutrizione e fertilità maschile: i risultati della prima

Delphi Consensus di alimentazione e andrologia

Luca Boeri; Serena Capurso; Ilaria Ortensi

13:30 PAUSA PRANZO AL PRIMO PIANO

**LA DIETA CHETOGENICA COME STRUMENTO
NEI DISEQUILIBRI STRESS INDOTTI**Provoker: *Roberto Casaccia; Cristina Dore*

- 14:30 Infiammazione ed equilibrio del sistema immunitario
Cherubino Di Lorenzo

- 14:55 Adiposità localizzata e stress: quali interventi possibili
Giuseppe Annunziata

- 15:20 Dieta chetogenica e fertilità
Luigi Barrea

- 15:45 Dieta chetogenica e DAN: un binomio possibile?
Marco Marchetti

15:45 Discussione

**DISTURBI ALIMENTARI OGGI: PRESSIONE SOCIALE,
INFERTILITÀ E SALUTE INTEGRATA**Provoker: *Emanuele Alfano; Irma Di Sessa*

- 16:00 Nutrire il corpo, ascoltare la mente tra pressione sociale,
fragilità e stress
Fortuna Marrone

- 16:30 L'approccio psiconutrizionale: nuove frontiere interdisciplinari
tra neuroscienze e comportamenti alimentari
Veronica Di Sessa

- 17:00 Malnutrizione e spermatogenesi compromessa:
evidenze sull'infertilità
Vincenzo Longo

17:30 Discussione

18:00 FINE LAVORI PRIMA GIORNATA

PROGRAMMA

Sabato 18 Ottobre



**NUTRIZIONE E STRESS.
RIPRISTINARE L'EQUILIBRIO
PRIMA DELLA MALATTIA**Provoker: *Simona Brigandì; Sonia Croci*

10:30 APERTURA DEI LAVORI

Enpab ieri, oggi e domani*Tiziana Stallone*11:00 **Il sistema dello stress: tra cortisolo e iperattivazione
del sistema nervoso simpatico***Simonetta Marucci*11:30 **I biomarcatori dello stress***Rosa Maria Paragliola*12:00 **HRV come spia del sistema nervoso autonomo:
coerenza cardiaca e stile di vita***Ginevra Pignata*12:30 **Previdenza quiz: dopo 5 anni cosa abbiamo imparato?***Marina Baldi; Serena Capurso; Salvatore Ercolano; Tiziana Stallone*

13:00 Discussione

13:15 PAUSA PRANZO AL PRIMO PIANO

Provoker: *Michele Ettorre; Rosa Lenoci*14:30 **Adiposità stress correlata: riprogrammare il grasso viscerale
e sottocutaneo attraverso l'alimentazione***Giovanni Occhionero*15:00 **Tbd***Tbd*15:30 **Modulare l'infiammazione stress correlata attraverso l'alimentazione.
Il ruolo del microbiota***Enzo Spisni*16:00 **Il ruolo del pasto nella regolazione emotiva e disbiosi comportamentale***Laura Di Renzo*

16:30 Discussione

Provoker: *Michele Ettorre; Rosa Lenoci*

16:45 I nutraceutici adattogeni e neuromodulatori
Arrigo Cicero

17:15 Disturbi del sonno: dal lifestyle al supporto nutraceutico
Federica Fogacci

17:45 Discussione

18:00 FINE LAVORI SECONDA GIORNATA





AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP