MASTER UNIVERSITARIO di II LIVELLO

Diagnosi e trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA) e del peso

Diagnosis and treatment of Nutrition and eating disorders and body weight

A.A. 2025/2026

È istituito, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", il Master universitario di II livello in Diagnosi e trattamento dei disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) e del peso – Diagnosis and treatment of Nutrition and eating disorders and body weight.

https://scienzaalimentazione.uniroma2.it/?page_id=494

Coordinatore: Prof.ssa Laura Di Renzo

Tel. 0672596855 email: laura.di.renzo@uniroma2.it

Comitato Scientifico

Il Comitato Scientifico ha funzioni di indirizzo generale del Master e di proposta. Ne fanno parte:
Prof.ssa Laura Di Renzo, Coordinatore del Master, Università degli studi di Roma Tor Vergata
Prof. Francesco Bottaccioli, Fondatore e Presidente onorario della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI)
Prof. Antonino De Lorenzo, Direttore del Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Università degli studi di Roma Tor Vergata
Prof. Giuseppe Merra, Università degli studi di Roma Tor Vergata

Finalità.

Le linee guida internazionali (NICE e APA) per la cura e la riabilitazione in campo DCA indicano, nel trattamento integrato e multidisciplinare, il fattore principale di successo del percorso terapeutico, evidenza emersa anche nel Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012-2013 e nei successivi documenti del Ministero della Salute (Linee di indirizzo sulla riabilitazione nutrizionale nei DCA 2018). Il Master intende restituire la coralità delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici con un approccio a 360 gradi.
Lo scopo è quello di permettere l'acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche nell'ambito diagnostico e terapeutico e di conoscere le più accreditate procedure terapeutiche, al fine di preparare professionisti capaci di implementare risposte assistenziali che non corrispondano a percorsi settoriali di cura ma ad un modello multidimensionale ed integrato.
In tal senso, saranno presentate tutte quelle teorie e delineati tutti quei procedimenti, necessari alla comprensione della patologia e alle modalità d'intervento assistenziale nelle differenti fasi del trattamento clinico, supportate dalle più autorevoli evidenze scientifiche internazionali (Linee guida) e nazionali (in particolare al Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012 e i Quaderni del Ministero in ambito dei DCA).

Il Master fornisce la formazione professionale necessaria a una figura competente e specializzata, relativamente all'area professionale di appartenenza, nei processi di cura e riabilitazione dei Disturbi dell'alimentazione.
Il programma abbraccia l'insieme delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici (raggruppati in due macroaree: psicologica, nutrizionale).
La finalità del Master è di qualificare e formare esperti atti alla osservazione, rilevazione e riabilitazione in campo DCA attraverso l'utilizzazione di metodologie multidisciplinari volte alla:
– acquisizione di competenze generali e specifiche per ambito professionale;
– acquisizione di strumenti e abilità personali e interpersonali per il lavoro integrato in equipe nei vari livelli di assistenza ai DCA: Ambulatorio, Riabilitazione Residenziale, Ospedale
– acquisizione di competenze finalizzate all'impostazione del lavoro di ricerca scientifica attraverso l'EBM in ambito DCA.

Requisiti di ammissione.
Per l'accesso al Master è richiesto il possesso di uno dei seguenti titoli:
a) Laurea specialistica o magistrale o del vecchio ordinamento nelle seguenti discipline:

- Medicina e Chirurgia (46/S e LM-41)
- Farmacia e Farmacia industriale (LM-13 e 14/S)
- Dietistica (LM/SNT3 o LM/61)
- Biologia (LM06)
- Scienza della Nutrizione (LM61)
- Psicologia (LM 51)
- Scienze cognitive (LM55)
- Scienze Pedagogiche (LM85)
- Servizio sociale e politiche sociali (LM87)

I candidati dovranno avere una buona conoscenza della lingua inglese ed avere una buona padronanza dei principali software per PC.
Sono ammessi uditori alla frequenza dei singoli insegnamenti.

Durata
Il Master avrà la durata di un anno.
L'attività formativa prevede 60 crediti formativi, pari a 1.500 ore di impegno complessivo per lo studente, di cui 400 ore/40 CFU di attività didattica cosiddetta frontale, cioè con la presenza di docenti (lezioni tradizionali), le restanti ore di attività di laboratorio clinica, di studio e preparazione individuale e tesi finale.
I partecipanti avranno inoltre la possibilità di svolgere tirocini presso Centri accreditati specializzati nel trattamento dei DCA con un tutoraggio dedicato per le specifiche figure professionali, nel corso del quale gli studenti potranno compiere le attività connesse al proprio profilo professionale, a fronte del titolo di cui sono già in possesso.
Scadenza domande ammissione: 15/03/2026
Inizio lezioni: 24/04/2026
Le lezioni frontali saranno svolte sia in modalità e-learning sia in presenza, in funzione dell'andamento della pandemia da COVID-1, per due fine settimana al mese dal venerdì al sabato.

Articolazione
Il percorso formativo comprende moduli teorici di didattica frontale atti a fornire le conoscenze specialistiche di base, e moduli per attività pratiche di laboratorio e clinica. I contenuti del piano formativo si articoleranno come segue:

Insegnamenti	**CFU**
Parte I: lezioni frontali	
Fisiologia della Nutrizione **Physiology of Nutrition**	**MED/49**
Medicina predittiva e preventiva **Predictive and preventive medicine**	**MED/49**
Disturbi del Comportamento Alimentare **Eating Behavior Disorders**	**MPSI/07 MPSI/08 MPSI/02**
Trattamento dei DCA **EBD treatment**	**MPSI/08 MED/25 MED/21 MED/49**
Psicologia applicata alla nutrizione **Psychology applied to nutrition**	**MPSI/04 MPSI/08 MPSI/02/MED/49/MED/25**
Trattamento dell'Obesità (OB) e Disturbo da Alimentazione Incontrollata (DAI) **Treatment of Obesity (OB) and Uncontrolled Eating Disorder**	**MED/49**
Tirocinio	**MPSI/08 MED/25 MED/21 MED/49**
Tesi finale Final thesis	

Sede amministrativa
La sede amministrativa è il Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione dell'Università degli studi di Roma Tor Vergata, via Montpellier n. 1, Roma
Sede delle attività didattiche
Le attività didattiche verranno svolte presso

1) la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Roma Tor Vergata, via Montpellier n. 1, Roma.
2) Le Sedi Convenzionali per la parte del tirocinio formativo

Iscrizione al Master universitario.
Il numero minimo di discenti al di sotto del quale il master non verrà attivato è 8.
Per garantire la massima efficacia dei moduli e favorire l'integrazione tra i partecipanti, il numero massimo degli ammessi è 50.
La quota di partecipazione all' intero Master è di 3.500,00 euro suddivisa in due rate da 1.750,00 euro.

Coloro che non sono in possesso del titolo di studio richiesto ma hanno una solida esperienza professionale negli ambiti trattati dal master possono essere ammessi a frequentare i singoli insegnamenti in qualità di

uditori in numero massimo non superiore al 20% dei partecipanti
Gli oneri di contribuzione per la frequenza ai singoli insegnamenti sono regolati nel seguente modo:

Insegnamento	**Quota di iscrizione**
Fisiologia della Nutrizione	€ 800,00
Medicina predittiva e preventiva	€ 400,00
Disturbi del Comportamento Alimentare	€ 800,00
Trattamento dei DCA	€ 1000,00
Psicologia applicata alla nutrizione	€ 600,00
Trattamento OB -DAI	€ 400,00

Agli uditori sarà rilasciato un certificato di partecipazione ma non potranno conseguire crediti formativi universitari.

Obbligo di frequenza
La frequenza, verificata con apposizione di firma sul registro delle presenze, è obbligatoria per il 75%.

Conseguimento del titolo.
L'attività formativa svolta nell'ambito del Master è pari a 60 crediti formativi. A conclusione del Master agli iscritti che abbiano adempiuto agli obblighi didattico-amministrativi e superato le prove di verifica del profitto e la prova finale viene rilasciato il diploma di Master universitario di II livello in "**Diagnosi e trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA) e del peso- Diagnosis and treatment in eating behavior disorders and body weight"**

Per le informazioni didattiche gli interessati potranno rivolgersi ai seguenti contatti:
Tel. 067259.6853 e-mail scuola@scienzaalimentazione.uniroma2.it
Per tutte le informazioni di carattere amministrativo (procedure on-line di ammissione e iscrizione, rilascio certificazioni e pergamene, orari di ricevimento al pubblico, risposte alle domande più frequenti, ecc.) **consultare la pagina web:**
http://web.uniroma2.it/module/name/Content/newlang/italiano/navpath/SEG/section_parent/5996