



UCBM
ACADEMY

Paura del cibo paura del mondo: nuove declinazioni dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Sabato 21 marzo 2026

Direttore Scientifico

Prof.ssa Laura De Gara

Presidente del CLM in Scienze dell'Alimentazione
e della Nutrizione Umana
Facoltà Dipartimentale di Medicina e Chirurgia
Università Campus Bio-Medico di Roma

Destinatari

Il corso si rivolge a Medici, Nutrizionisti, Psicologi, Psicoterapeuti,
Dietisti e Biologi. È previsto un massimo di 50 partecipanti.

Obiettivo formativo

Il Corso si propone di favorire una miglior conoscenza/compre-
sione delle problematiche emergenti nel settore dei disturbi della
nutrizione e dell'alimentazione (DNA), con particolare riferimento
alle nuove declinazioni della patologia.

A tal fine il corso è organizzato in una parte di lezioni frontali tenute
da professionisti con grande esperienza in ambito di Disturbi della
Nutrizione e dell'Alimentazione sia di aria psichiatrica che nutrizio-
nale, e una parte pratica di presentazione e discussione di casi clini-
ci e l'addestramento a metodi pratici di supporto alla psicoterapia.

Sede

Università Campus Bio-Medico di Roma

Edificio Cu.Bo - Aula CB33B
Via Regdo Scodro 42 - 00128 Roma

Quota di partecipazione

Quota di partecipazione per i medici: € 140

Quota di partecipazione per biologi, psicologi e dietisti: € 110

Sono previste quote agevolate di € 90 per ex alunni UCBM.

Borse di Studio

10 posti gratuiti per iscritti ENPAB con selezione sulla base di
regolarità contributiva e ordine temporale di richiesta di iscrizione
entro il 2 marzo 2026

Modalità di iscrizione

Per iscriversi è necessario registrarsi su:

<https://ecm.unicampus.it> e completare la procedura d'iscrizione
selezionando l'evento dal catalogo corsi.

Titolo rilasciato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione
dell'Università Campus Bio-Medico di Roma e il certificato Ecm
con corrispettivi 9,2 crediti.

Coordinamento e informazioni

UCBM Academy

Università Campus Bio-Medico di Roma
Via Giacomo Dina, 36 - 00128 Roma
Tel. (+39) 06.22.541.9400
ucbmacademy@unicampus.it
<https://ucbmacademy.unicampus.it>

Programma di dettaglio

08:30 Saluti istituzionali e apertura del corso

Laura De Gara

**08:45 Disturbi dello spettro autistico e disturbi dell'alimentazione e della
nutrizione**

Laura Dalla Ragione

**09:30 Oltre i criteri diagnostici: l'evoluzione dei disturbi dell'alimentazione
e della nutrizione**

Paola Medde

10:15 I nuovi modelli culturali nutrizionali che favoriscono i DNA sottosoglia

Yeganeh Manon Khazrai

11:00 Disturbi compulsivi e Food Addiction

Tiziana Stallone

11:45 Presentazione e discussione di casi clinici

Laura Dalla Ragione e Tiziana Stallone

13:00 Pausa pranzo

**14:00 Emotional eating: dalla disregolazione emotiva alle pratiche
dei Mindful eating**

Rosa Bruni

**15:30 Tecniche di esposizione allo specchio come strumenti di supporto
al trattamento dei disturbi dell'alimentazione**

Tania Mococchi e Beatrice Fava

17:00 Chiusura del corso

FACULTY

Laura Dalla Ragione

Medico Psichiatra esperta in Disturbi del
comportamento alimentare
Università Campus Bio-Medico di Roma

Yeganeh Manon Khazrai

Professore Associato Scienze e Tecniche
Dietetiche
Università Campus Bio-Medico di Roma

Paola Medde

Psicologa Psicoterapeuta

Tania Mococchi

Psicologa Tutor DNA
Università Campus Bio-Medico di Roma

Rosa Bruni

Medico Psichiatra, Psicoterapeuta ad indirizzo
psicodinamico, EMDR, CFT; Insegnante
certificata programmi Mindfulness e Mindful
Self-compassion based

Beatrice Fava

Biologa Nutrizionista specializzata in Disturbi
del Comportamento Alimentare

Tiziana Stallone

Biologa Nutrizionista