

Enpab a difesa del professionista

13 MARZO 2026
BERGAMO



**Con esercitazioni
tecniche guidate!**



RAZIONALE DELL'EVENTO

La libera professione del biologo oggi richiede molto più della sola competenza tecnico-scientifica: significa saper difendere il proprio futuro previdenziale, tutelare la professione da errori e pressioni fiscali, costruire una reputazione solida e proteggere i propri dati e il proprio lavoro in un contesto sempre più esposto a rischi.

Questo evento nasce con l'obiettivo di offrire una visione completa e concreta della difesa della professione, intesa in senso ampio: economica, normativa, digitale, relazionale e personale.

Attraverso interventi interattivi, momenti di confronto, quiz e testimonianze di colleghi del territorio, i partecipanti saranno accompagnati in un percorso pratico e applicabile alla quotidianità professionale, pensato per rafforzare consapevolezza, autonomia e sostenibilità nel tempo.

Un momento centrale dell'evento sarà il seminario di autodifesa, concepito come un vero e proprio corso esperienziale. In ambito professionale, il rischio di aggressioni verbali o fisiche, situazioni conflittuali e comportamenti ostili può manifestarsi in studi, laboratori, uffici e attività di consulenza. Per questo motivo, il seminario fornirà strumenti comunicativi e fisici immediatamente utilizzabili per la gestione dello spazio, la de-escalation dei conflitti e la sicurezza personale, attraverso esercitazioni guidate e tecniche pratiche.

I partecipanti sono invitati a presentarsi in abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica, per vivere pienamente questa esperienza formativa e rendere l'apprendimento ancora più efficace.

L'evento si propone quindi come un'occasione di crescita professionale e personale, in cui conoscenza, prevenzione e condivisione diventano strumenti fondamentali per difendere oggi la professione del biologo e costruire un domani più sicuro, consapevole e tutelato.