

# ANALOGHI DEL GLP-1: RISCHIO O OPPORTUNITÀ?

Impatto sul professionista  
e sulla previdenza



TORINO  
19 GIUGNO 2026

**Nel contesto attuale della libera professione, caratterizzato da crescente complessità normativa, evoluzione dei modelli di lavoro e maggiore esposizione a rischi economici e previdenziali, assume un ruolo centrale la consapevolezza del valore della previdenza. Per i professionisti, e in particolare per i biologi, la pianificazione previdenziale non rappresenta soltanto un obbligo contributivo, ma uno strumento strategico di tutela e sostenibilità nel lungo periodo.**

**Investire nella previdenza significa costruire una prospettiva futura solida, capace di garantire continuità reddituale, protezione nei momenti di vulnerabilità e valorizzazione del percorso professionale. In questo scenario, diventa fondamentale promuovere momenti formativi che favoriscano un approccio attivo e informato alla gestione della propria carriera, integrando aspetti previdenziali, fiscali e organizzativi.**

**Il corso si inserisce in questa prospettiva, proponendo una prima parte dedicata proprio al tema della tutela del professionista, con l'obiettivo di fornire strumenti concreti per orientarsi tra previdenza, fiscalità e gestione della libera professione. Attraverso interventi teorici, simulazioni pratiche e momenti interattivi, i partecipanti potranno acquisire competenze utili a pianificare in modo consapevole il proprio futuro professionale, comprendendo il ruolo degli enti di previdenza e le implicazioni delle scelte gestionali quotidiane.**

**La seconda parte del programma si focalizza invece su contenuti legati alla pratica professionale di grande attualità nell'ambito della nutrizione, con particolare attenzione alla gestione dell'insulino-resistenza e del diabete. Verranno approfonditi i meccanismi fisiopatologici alla base della rigidità metabolica, i criteri di valutazione del paziente e i protocolli nutrizionali più efficaci per il recupero della flessibilità metabolica, integrando approcci innovativi e strumenti di analisi della composizione corporea.**

**Ampio spazio sarà dedicato anche all'interpretazione dei dati di laboratorio e al ruolo dell'infiammazione nei disordini metabolici, offrendo una visione integrata tra clinica e diagnostica. Un focus specifico riguarderà inoltre l'utilizzo degli analoghi del GLP-1, analizzandone benefici, limiti, effetti collaterali e implicazioni per la pratica professionale del biologo, chiamato oggi a ridefinire il proprio ruolo in un contesto terapeutico in evoluzione.**

**L'importanza di questi incontri è proprio il confronto tra professionisti che lavorano nello stesso ambito per integrare e potenziare le competenze.**

**Vi aspettiamo a Torino!**



8.30 Registrazione dei partecipanti

9.00 Saluti istituzionali

Tiziana Stallone, Presidente Enpab

Nunzia Liguori, Ministero della Salute

Alessandro Miceli, Presidente Ordine dei Biologi PLV

9.30 **Tutelare i professionisti oggi per garantire il domani**

Tiziana Stallone

SESSIONE I: L'Enpab vicino a te

*Provoker Maria Grazia Micieli e Valentina Lopez*

10.00 **Come ti supporta Enpab: simulazioni di vita professionale**

Serena Capurso e Salvatore Ercolano

10.45 **Aspetti fiscali della libera professione del biologo:  
strumenti per una gestione consapevole**

Marcella Giros

11.15 Coffee break

11.45 **Previdenza quiz**

Ornella Muto e Alessandra Miccono

12.15 **Gli uffici rispondono alle domande dei colleghi**

Alessia Calcatelli

12.45 Ilaria Ortensi e Michele Ettore

**intervistano i colleghi del territorio**

13.15 Pranzo



SESSIONE II: L'Enpab e i professionisti

*Provoker Anastasia Cottone e Cristina Gentili*

- 14.30 **Identikit del paziente con insulino resistenza e diabete: valutazione e protocolli nutrizionali di recupero della flessibilità metabolica**  
Laura Di Renzo
- 15.00 **Analoghi del GLP1: i pro, gli effetti collaterali e il drop-out**  
Mariagiovanna Filippella
- 15.45 **Dal laboratorio al lavoro in team: dialogo multidisciplinare**  
Mariagiovanna Filippella, Alessandra Miccono, Nicola Tafuri
- 16.15 **Il ruolo del biologo nutrizionista ai tempi degli analoghi del GLP1: rischio o opportunità?**  
Luigi Barrea
- 16.45 **Adattamento del piano nutrizionale tra efficacia e tollerabilità: il lavoro sull'apparato digerente**  
Maurizio Tommasini
- 17.15 **Esercitazione e discussione di casi clinici**
- 17.45 Compilazione test ecm e chiusura dei lavori



## RELATORI E PROVOKER

**Tiziana Stallone** - Presidente CDA Enpab

**Serena Capurso** - Vice Presidente CDA Enpab

**Salvatore Ercolano** - Consigliere CDA Enpab

**Maria Grazia Micieli** - Consigliera CDA Enpab

**Ilaria Ortensi** - Consigliera CDA Enpab

**Michele Ettorre** - Coordinatore CIG Enpab

**Ornella Muto** - Segretaria CIG Enpab

**Anastasia Cottone** - Consigliera CIG Enpab

**Cristina Gentili** - Consigliera CIG Enpab

**Nicola Tafuri** - Consigliere CIG Enpab

**Maurizio Tommasini** - Consigliere CIG Enpab

**Alessia Calcatelli** - Responsabile Ufficio Prestazioni Enpab

**Marcella Giros** - Responsabile Contabilità e Bilancio Enpab

**Alessandro Miceli** - Presidente Ordine Biologi PLV

**Nunzia Liguori** - Direzione Generale dell'Igiene e della Sicurezza Alimentare. Ufficio 6 sicurezza delle tecnologie alimentari Ministero della Salute

**Luigi Barrea** - Professore Ordinario di Scienza dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate  
Università Pegaso

**Laura Di Renzo** - Presidente SIneP, Direttrice di Sezione di Scienza dell'Alimentazione, della Nutrizione Clinica e del Farmaco Università degli Studi di Roma Tor Vergata

**Mariagiovanna Filippella** - Responsabile Ambulatorio Nutrizione e Metabolismo Humanitas "Gazazzeni" Bergamo

**Alessandra Miccono** - Fiduciaria Piemonte Enpab

**Valentina Lopez** - Biologa nutrizionista Torino



## **SEDE CONGRESSUALE**

### **Hotel NH Torino Centro**

Corso Vittorio Emanuele II 104

10121 Torino

## **ISCRIZIONE**

Il corso è gratuito, accreditato ECM e collegato ad una ulteriore  
FAD ECM

## **L'ISCRIZIONE DÀ DIRITTO A**

Partecipazione ai lavori congressuali

Kit congressuale

Coffee break e lunch

Attestato di partecipazione

Attestato ECM

Gli attestati riportanti i crediti ECM, dopo attenta verifica della  
partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90  
giorni dopo la chiusura  
dell'evento

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

**per iscriversi: visita il sito [www.enpab.it](http://www.enpab.it)**

## **PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

