DAN E DINTORNI

Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione

I NON OBESI DI DOMANI.

DIAGNOSI PRECOCE, PREVENZIONE E FUTURO

Responsabili Scientifici:
Dott.ssa **Veronica Di Sessa**
Dott.ssa **Fortuna Marrone**

AGROPOLI

19 NOVEMBRE 2022

CASTELLO ANGIOINO ARAGONESE

Via S. Del Vecchio, Agropoli SA

E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

Nel mondo circa 700 milioni di persone soffrono di **disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (DAN)**, si tratta del 9% della popolazione (Anad, 2021). In Italia i DAN coinvolgono circa 3,5 milioni di italiani; ogni anno colpiscono circa 8500 persone (SIDSCA). L'età di esordio dei disturbi si sta velocemente abbassando. Ne soffrono circa 10 adolescenti su 100.

Si tratta di disturbi che coinvolgono la salute fisica e mentale e necessitano della collaborazione tra paziente ed équipe multidisciplinare.

Questo convegno parte dall'idea della biologa nutrizionista Veronica Di Sessa e si realizza attraverso la collaborazione con la psicologa psicoterapeuta Fortuna Marrone.

Già nella costruzione dell'evento è chiaro quanto solo attraverso il lavoro congiunto tra diverse figure professionali sia possibile creare qualcosa di nuovo e auspicabile per le categorie coinvolte: la cooperazione, agire insieme per un fine comune.

L'evento si rivolge a medici, psicologi e nutrizionisti ed ha come obiettivo la prevenzione dell'obesità e dei DAN in età evolutiva.

Considerato l'enorme aumento dei casi e l'abbassamento dell'età di esordio della problematica ci appare urgente che i vari professionisti coinvolti abbiano luoghi e spazi in cui incontrarsi, riflettere insieme sulle strategie e i metodi da adottare al fine di collaborare per supportare al meglio i giovani pazienti e le loro famiglie.

Le complicanze fisiche hanno un effetto a medio ma anche a lungo termine.

Un bambino obeso o con un DAN ha un rischio molto più elevato di diventare un adulto obeso con conseguenze a livello fisico (malattie croniche, cardiovascolari, ipertensione, diabete, sindrome metabolica, alcune forme tumorali) e psicologico (sbalzi d'umore, distimia, depressione, ansia sociale, bassa autostima, comportamenti autodistruttivi, suicidio).

Siamo certe che solo grazie all'incontro multi, inter e trans disciplinare sarà possibile affrontare queste problematiche così complesse.

Spesso è complicato, per caregiver e bambino, gestire le variabili emotive e/o relazionali, i passaggi all'autonomia che si verificano periodicamente nella crescita; entra in gioco il meccanismo dell'attaccamento quando i più piccoli iniziano ad alimentarsi da soli. Qualche volta la difficoltà può riguardare la separazione, il controllo o la comunicazione delle nuove modalità attraverso cui ci si nutre.

Nei bambini può essere presente un'intensa paura di crescere, che può manifestarsi in un rallentamento o in un blocco della crescita fisica.

Frequentemente, i bambini non rifiutano cibi ipercalorici ma cibi legati allo svezzamento (no frutta e verdura, sì latte, dolci, cibi panati).

Cibo, peso e crescita sono strettamente connessi.

Attraverso questo evento vogliamo dare un contributo importante per la costruzione di un'alleanza tra varie figure professionali e andare insieme nella direzione del benessere collettivo partendo da diagnosi e prevenzione per approdare ad un futuro che parli di salute.

Dott.ssa Veronica Di Sessa – Dott.ssa Fortuna Marrone

OBIETTIVO FORMATIVO: N. 30

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di processo

Si tratta di obiettivi formativi di processo finalizzati allo sviluppo delle competenze e delle conoscenze nelle attività e nelle procedure idonee a promuovere il miglioramento della qualità, efficienza, efficacia, appropriatezza e sicurezza degli specifici processi di produzione delle attività sanitarie. Questi obiettivi si rivolgono ad operatori ed équipe che intervengono in un determinato segmento di produzione.

L'evento è stato registrato presso il Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina (**ECM**) del Ministero della Salute per le categorie:

- **Medico Chirurgo** nelle discipline:
  Cardiologia, Endocrinologia, Ginecologia e Ostetricia, Medicina Generale (Medici di famiglia) Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta), Scienza Dell'alimentazione E Dietetica.
- **Biologo**
- **Psicologo** nelle discipline:
  Psicologia e Psicoterapia

Evento n. 2423-366675 Ed. 1 - Assegnati n. 10 Crediti formativi

Il corso è a numero chiuso rivolto ad un massimo di 70 partecipanti.
L'iscrizione è GRATUITA e verrà accettata fino ad esaurimento dei posti.

LA SCHEDA DI ISCRIZIONE È DISPONIBILE SUL SITO
www.swingapology.com

L' iscrizione dà diritto a:
· partecipazione ai lavori scientifici
· kit del corso
· attestato di Frequenza
· certificato ECM
· coffee break
· light lunch

L'iscrizione si intende perfezionata in seguito alla compilazione della scheda on line previa verifica disponibilità dei posti.
Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato:

1) alla corrispondenza tra la professione e la disciplina del partecipante e quelle a cui l'evento è destinato;
2) alla partecipazione ad almeno il 90% della durata dei lavori scientifici;
3) alla riconsegna dei risultati della prova di verifica dell'apprendimento debitamente firmata e compilata;
4) al superamento della prova di verifica che coincide con il raggiungimento di almeno il 75% delle risposte esatte;

FACULTY

Armando Cozzuto, Napoli
Psicologo e Psicoterapeuta, Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Campania.
Laura Dalla Ragione, Perugia
Psichiatra e Psicoterapeuta, Direttore Rete Disturbi Comportamento Alimentare Usl 1 dell'Umbria.
Vincenzo D'Anna, Santa Maria a Vico (CE)
Biologo, Presidente dell'Ordine Nazionale dei Biologi.
Marilena Di Pierro, Salerno
Psichiatra.
Mario Di Pietro, Teramo
Pediatra endocrinologo, Dirigente Medico II livello ASL DI TERAMO, Responsabile - U.O.C. Pediatria e Neonatologia.
Veronica Di Sessa, Agropoli (SA)
Biologa Nutrizionista.
Denise Giacomini, Roma
Medico endocrinologo, Dirigente medico presso il Segretariato generale del Ministero della salute.
Fortuna Marrone, Napoli
Psicologa, Psicoterapeuta.
Paola Medde, Roma
Psicologo, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, Consigliera Ordine Psicologi Lazio.
Annamaria Staiano, Napoli
Pediatra. Professoressa Ordinaria di Pediatria, Direttore del Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali dell'Università degli Studi di Napoli "Federico II, Presidente della SIP (Società Italiana di Pediatria).
Tiziana Stallone, Roma
Biologa Nutrizionista. Presidente dell'Enpab (Ente di Previdenza e Assistenza a Favore dei Biologi.
Felice Damiano Torricelli, Roma
Psicologo, Psicoterapeuta. Presidente dell'Enpap (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza degli Psicologi).

PROGRAMMA

08.15 Registrazione Partecipanti

08.45 Saluto delle Autorità
Dott. Roberto Antonio Mutalipassi, Sindaco di Agropoli
Dott. Emidio Cianciola, Assessore alla Visione territoriale, PNRR e Sviluppo Economico
Avv. Francesco Alfieri, Sindaco di Capaccio e Presidente dell'Unione dei Comuni Paestum alto Cilento e Coordinatore Unione dei comuni dell Anci Campania

09.00 Presentazione del Corso
Dott.ssa Veronica Di Sessa

09.10 I° Sessione – Moderatore **Dott.ssa Veronica Di Sessa**

09.15 L'importanza della prevenzione per la salute e per l'economia
Dott. Felice Damiano Torricelli

10. 00 Cuori Invisibili: Obesità infantile e stigma
Dott.ssa Laura Dalla Ragione

10. 45 Il ruolo del nutrizionista per la prevenzione dei DAN e l'invio dei "pazienti difficili"
Dott.ssa Tiziana Stallone

11.30 Coffee Break

12.00 II° Sessione – Moderatore **Dott.ssa Veronica Di Sessa**

12.05 Lezione Magistrale: Obesità e DAN in età evolutiva. Rischi e conseguenze per la salute: il ruolo del pediatra
Prof.ssa Annamaria Staiano

13.05 Discussione

13.35 Lunch

14.35 III° Sessione – Moderatore **Dott.ssa Fortuna Marrone**

14.40 Saluto del Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Regione Campania
Dott. Armando Cozzuto

14.50 Saluto del Presidente dell'Ordine Nazionale dei Biologi
Sen. Dott. Vincenzo D'Anna

15.00 Interdisciplinarietà e Interventi integrati nei DAN.
Dott.ssa Denise Giacomini

15.30 L'intervento con la famiglia per modificare le abitudini e prevenire l'obesità in infanzia e adolescenza: il ruolo dello psicologo.
Dott.ssa Paola Medde

16.15 Guarigione sociale del paziente in età evolutiva: il ruolo dello psichiatra.
Dott.ssa Marilena Di Pierro

17.00 Discussione

17.30 Alimentazione nei primi 1000 giorni di vita. Difficoltà alimentari precoci e prevenzione dei disturbi alimentari dell'infanzia.
Dott. Mario Di Pietro

18.15 Discussione

19.15 Consegna e compilazione del questionario **ecm**

20.00 Conclusione lavori

Swing APOLOGY
PROFESSIONAL CONGRESS ORGANIZER

Segreteria Organizzativa e Provider ECM
SWING'APOLOGY SAS
Provider ID n. 2423 Agenas Albo Nazionale Provider
Sig.ra Antonella Perasole
Via Immacolata, 25 - 80055 Portici (NA)
Tel. 081/480693 Cell. 3272923106
antonella.perasole@swingapology.com

CON IL PATROCINIO DI

Città di Agropoli

Enpab Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi

Ordine Psicologi Regione Campania

Ordine Nazionale Biologi

Si ringraziano le aziende che con il loro supporto non condizionante hanno reso possibile la realizzazione dell'evento

ERBENOBILI SPAGYRIC LAB

Metagenics

BIO FARMEX

Laboratori Legren

AKERN Science in body composition

COME ARRIVARE

Indicazioni per Castello Aragonese Di Agropoli dai principali luoghi con i mezzi pubblici
Queste linee hanno fermate in corrispondenza del Castello Aragonese Di Agropoli

Bus: 34 Busitalia Campania
Treno: R

Fermata Treno vicina a Castello Aragonese Di Agropoli

Nome della fermata	Distanza
Agropoli-Castellabate	21 min a piedi

Fermata Bus vicina a Castello Aragonese Di Agropoli

Nome della fermata	Distanza
Agropoli (Piazza)	9 min a piedi

In Auto, Parcheggio interno a Pagamento

PODCAST Un pizzico di Fortuna

media partner