

Ufficio Stampa
Dott.ssa Rosa Maria Serrao

SEDI EVENTO

PALERMO
Hotel San Paolo Palace
Via Messina Marine, 91
150 Partecipanti

CAGLIARI
Università degli Studi di Cagliari
Cittadella Universitaria di Monserrato
S.P. Monserrato-Sestu Km 0.700
150 Partecipanti

FIRENZE
Hotel Londra
Via Jacopo da Diacceto, 18/20
150 Partecipanti

PRE-ISCRIZIONE AL CORSO

Contattare i seguenti numeri:

ACAYA
Cell. 329 0555657 - 328 4575212
Tel. 06 72596633 - Fax 06 72595440
E-mail ecm@acaya.net

Partecipazione gratuita, accesso a numero chiuso

Per numero massimo vedi sede di riferimento.

CONVEGNO DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

E.N.P.A.B.
Ente Nazionale di
Previdenza e Assistenza a
favore dei Biologi

**"PRINCIPI DI CORRETTA ALIMENTAZIONE:
UNA BASE PER LA TUTELA DELLA SALUTE"**

L'ENPAB e la tutela del Biologo Professionista

ACCADEMY CONFERENCE
DALLE SEDI DI:
PALERMO - CAGLIARI - FIRENZE

21 SETTEMBRE 2013



RESPONSABILI SCIENTIFICI

MICHELE ETTORE, Vice-Presidente ENPAB, Roma
STEFANO DUMONTET, Coordinatore Consiglio di Indirizzo Generale ENPAB

INTERVENTI

STEFANO GOVONI, Farmacologo, Pavia
PIETRO MORINI, Nutrizionista, Milano
MARIA CATERINA SFORZA, Biologa libera professionista, Sovico (MB)
MARIA SOLIS, Biologa libera professionista, Formia (LT)
TIZIANA STALLONE, Biologa Libera professionista, Roma

INTERVENTI SPECIALI

SERGIO NUNZIANTE, Presidente ENPAB
MICHELE ETTORE, Vice-Presidente ENPAB, Roma
STEFANO DUMONTET, Coordinatore Consiglio di Indirizzo Generale ENPAB

4,5 CREDITI FORMATIVI

RAZIONALE

L'alimentazione è uno dei più importanti fra i diversi fattori che concorrono ad assicurare la tutela della salute e la qualità della vita. Negli ultimi decenni il nostro rapporto con il cibo si è profondamente modificato sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo, sviluppando alcuni comportamenti poco razionali e talvolta persino dannosi.

Tuttavia, questa pericolosa tendenza può essere efficacemente contrastata da ciascuno di noi con il possesso delle necessarie conoscenze in fatto di nutrizione. Per poter costruire, sviluppare e rinnovare le proprie strutture, nonché per mantenere le proprie funzioni vitali, l'organismo umano necessita, oltre che dell'acqua (che ne è il maggior costituente), di una serie di sostanze nutritive e di apporto di energia. Analogamente, apporti energetici sono indispensabili per lo svolgimento di qualsiasi tipo di lavoro.

Nutrirsi bene significa non solo consumare alimenti per soddisfare il proprio appetito, ma anche fornire all'organismo la giusta quantità di energia e di sostanze nutritive, in modo tale da garantire il mantenimento della salute e dell'efficienza fisica.

È molto importante che l'alimentazione sia equilibrata e variata in quanto eventuali eccessi e/o squilibri possono favorire l'insorgenza di gravi malattie. Ma ciò non basta. Occorre, ovviamente, che gli alimenti siano "sicuri" dal lato igienico e che tutti i controlli, ufficiali e non, siano effettuati da chiunque li produca, li manipoli o li somministri.

A tale scopo la vigente normativa, soprattutto con l'entrata in vigore del cosiddetto "Pacchetto Igiene", di cui si parlerà ampiamente, garantisce la tutela igienico sanitaria degli alimenti e delle bevande. Occorre soltanto verificarne la sua applicazione.

Da tutto ciò emerge la duplice necessità di formare ed aggiornare quanti già si adoperano per queste tematiche e quanti invece vorranno farlo in futuro, ritenendo che i biologi, unitamente alle altre figure professionali, possano dare il loro contributo per un continuo miglioramento delle abitudini alimentari e della sicurezza dei prodotti che quotidianamente sono presenti sulla nostra tavola.

Il corso viene svolto su tre sedi:
PALERMO - CAGLIARI - FIRENZE

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 08.30 - 08.45 Registrazione dei partecipanti

Introduzione ai lavori

Sergio Nunziante, Presidente ENPAB
Michele Ettore, Vice-Presidente ENPAB
Stefano Dumontet, Coordinatore C. I. G. ENPAB

Prima Sessione

Ore 08.45 - 09.45 **"ABITUDINI ALIMENTARI E STILI DI VITA: UNO SCENARIO CHE CAMBIA"**
Pietro MORINI

Ore 09.45 - 10.45 **"VALUTAZIONE DEI PARAMETRI DIAGNOSTICI: LA NUTRIGENOMICA"**
Stefano GOVONI

Ore 10.45 - 11.15 Confronto e Dibattito

Ore 11.15 - 11.30 *Pausa*

Ore 11.30 - 13.00 **"L'ALIMENTAZIONE IN CONDIZIONI FISILOGICHE"**
Maria SOLIS

Ore 13.00 - 13.30 Confronto e Dibattito

Ore 13.30 - 14.30 *Pausa*

Seconda Sessione

Ore 14.30 - 16.30 **"ASPETTI GIURIDICO-LEGISLATIVI DELLA PROFESSIONE DI BIOLOGO NEL SETTORE DELLA NUTRIZIONE UMANA"**
Tiziana STALLONE

Ore 16.30 - 18.30 **"L'EDUCAZIONE ALIMENTARE: UN INSEGNAMENTO FONDAMENTALE PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE"**
Caterina SFORZA

Ore 18.30 - 19.00 Confronto e Dibattito

Ore 19.00 Questionario di verifica e chiusura Lavori

