

Ufficio Stampa
Dott.ssa Rosa Maria Serrao

SEDI EVENTO

ANCONA

Aula Montessori,
Facoltà di Medicina e Chirurgia
dell'Università degli Studi di Ancona
100 Partecipanti

ROMA

Starhotel Metropole
180 Partecipanti

BERGAMO

Winter Garden Hotel
Bergamo Airport
100 Partecipanti

PRE-ISCRIZIONE AL CORSO

Contattare i seguenti numeri:

ENPAB
Dott. G. Gonnella Cell. 340 7827091

ACAYA
Cell. 329 0555657
Tel. 06 72596633 - Fax 06 72595440
E-mail ecm@acaya.net

Partecipazione gratuita, accesso a numero chiuso

Per numero massimo vedi sede di riferimento.



CONVEGNO DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

E.N.P.A.B.

Ente Nazionale di
Previdenza e Assistenza a
favore dei Biologi

**"PRINCIPI DI CORRETTA ALIMENTAZIONE:
UNA BASE PER LA TUTELA DELLA SALUTE"**

L'ENPAB e la tutela del Biologo Professionista

**VIDEOCONFERENZA
DALLE SEDI DI:
ANCONA - ROMA - BERGAMO
6 LUGLIO 2013**



RESPONSABILI SCIENTIFICI:

MICHELE ETTORE, Vice-Presidente ENPAB, Roma
STEFANO DUMONTET, Coordinatore Consiglio di Indirizzo Generale ENPAB

INTERVENTI:

GIANNA FERRETTI, Università Politecnica delle Marche, Ancona
LAURA MAZZANTI, Università Politecnica delle Marche, Ancona
MARIA CATERINA SFORZA, Biologa libera professionista, Sovico (MB)
MARIA SOLIS, Biologa libera professionista, Formia (LT)
TIZIANA STALLONE, Libera professionista, Roma

INTERVENTI SPECIALI:

SERGIO NUNZIANTE, Presidente ENPAB
MICHELE ETTORE, Vice-Presidente ENPAB, Roma
STEFANO DUMONTET, Coordinatore Consiglio di Indirizzo Generale ENPAB

4,5 CREDITI FORMATIVI

RAZIONALE

L'alimentazione è uno dei più importanti fra i diversi fattori che concorrono ad assicurare la tutela della salute e la qualità della vita. Negli ultimi decenni il nostro rapporto con il cibo si è profondamente modificato sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo, sviluppando alcuni comportamenti poco razionali e talvolta persino dannosi.

Tuttavia, questa pericolosa tendenza può essere efficacemente contrastata da ciascuno di noi con il possesso delle necessarie conoscenze in fatto di nutrizione. Per poter costruire, sviluppare e rinnovare le proprie strutture, nonché per mantenere le proprie funzioni vitali, l'organismo umano necessita, oltre che dell'acqua (che ne è il maggior costituente), di una serie di sostanze nutritive e di apporto di energia. Analogamente, apporti energetici sono indispensabili per lo svolgimento di qualsiasi tipo di lavoro.

Nutrirsi bene significa non solo consumare alimenti per soddisfare il proprio appetito, ma anche fornire all'organismo la giusta quantità di energia e di sostanze nutritive, in modo tale da garantire il mantenimento della salute e dell'efficienza fisica.

È molto importante che l'alimentazione sia equilibrata e variata in quanto eventuali eccessi e/o squilibri possono favorire l'insorgenza di gravi malattie. Ma ciò non basta. Occorre, ovviamente, che gli alimenti siano "sicuri" dal lato igienico e che tutti i controlli, ufficiali e non, siano effettuati da chiunque li produca, li manipoli o li somministri.

A tale scopo la vigente normativa, soprattutto con l'entrata in vigore del cosiddetto "Pacchetto Igiene", di cui si parlerà ampiamente garantisce la tutela igienico sanitaria degli alimenti e delle bevande. Occorre soltanto verificarne la sua applicazione.

Da tutto ciò emerge la duplice necessità di formare ed aggiornare quanti già si adoperano per queste tematiche e quanti invece vorranno farlo in futuro, ritenendo che i biologi, unitamente alle altre figure professionali, possano dare il loro contributo per un continuo miglioramento delle abitudini alimentari e della sicurezza dei prodotti che quotidianamente sono presenti sulla nostra tavola.

Il corso viene svolto in contemporanea (Videoconferenza) su tre Sedi:
ANCONA - BERGAMO - ROMA.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 08.30 - 08.45 Registrazione dei partecipanti
Introduzione ai lavori
Sergio Nunziante, Presidente ENPAB
Michele Ettore, Vice-Presidente ENPAB
Stefano Dumontet, Coordinatore C. I. G. ENPAB

Prima Sessione

Ore 08.45 - 09.45 Moderatore: Enrico BERTOLI (sede di ANCONA)
"STILI DI VITA IN ITALIA E PATOLOGIE AD ESSI CORRELATE: UNO SCENARIO CHE CAMBIA"
Gianna FERRETTI (sede di ANCONA)

Ore 09.45 - 10.45 **"VALUTAZIONE DEI PARAMETRI DIAGNOSTICI: LA LIPIDOMICA"**
Laura MAZZANTI (sede di ANCONA)

Ore 10.45 - 11.15 Confronto e Dibattito

Ore 11.15 - 11.30 *Pausa*

Ore 11.30 - 13.00 **"L'ALIMENTAZIONE IN CONDIZIONI FISILOGICHE"**
Maria SOLIS (sede di ROMA)

Ore 13.00 - 13.30 Confronto e Dibattito

Ore 13.30 - 14.30 *Pausa*

Seconda Sessione

Ore 14.30 - 16.30 Moderatore: Enrico BERTOLI (sede di ANCONA)
"ASPETTI GIURIDICO-LEGISLATIVI DELLA PROFESSIONE DI BIOLOGO NEL SETTORE DELLA NUTRIZIONE UMANA"
Tiziana STALLONE (sede di ROMA)

Ore 16.30 - 18.30 **"L'EDUCAZIONE ALIMENTARE: UN INSEGNAMENTO FONDAMENTALE PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE"**
Caterina SFORZA (sede di BERGAMO)

Ore 18.30 - 19.00 Confronto e Dibattito

Ore 19.00 Questionario di verifica e chiusura Lavori