

13° NUTRACEUTICA E OCCHIO

EVENTO
ECM



ROMA, 23 Ottobre 2026

Casa dell'Aviatore
Viale dell'Università, 20



CON IL PATROCINIO DI:



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



Ente Nazionale di
Previdenza e Assistenza
a favore dei Biologi



PROGRAMMA



8.20-8.30 *Introduzione* - **Gianluca Scuderi**

8.30-10.30 • Sessione 1

BASI DELLA NUTRACEUTICA

Moderatori: **Romolo Appolloni, Andrea Niutta, Stanislao Rizzo, Leopoldo Spadea**



8.30-8.50 Occhi e intestino un legame indivisibile - **Giovanni Di Nardo**

8.50-9.10 Area perioculare cosmesi nutraceutica - **Carmen Cantisani**



9.10-9.30 Ormesi Integrata, healthspan, longevity span ed Aging Oculare
Ascanio Polimeni

9.30-9.50 Psiconutrizione, stress e comportamento alimentare come influenzano la
nostra salute - **Tiziana Stallone**



9.50-10.30 Discussione

10.30-12.30 • Sessione 2

SINGOLE SOSTANZE

Moderatori: **Fabio Fiormonte, Marco Giubilei, Gianluca Manni, Carlo Nucci, Ciro Tamburrelli**



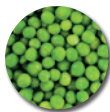
10.30-10.50 Polifenoli - **Giovanni Scapagnini**

10.50-11.10 Nutraceutici dalla foresta amazonica - **Eugenio Luigi Iorio**



11.10-11.30 Acido ialuronico - **Serena Fragiotta**

11.30-11.50 Collagene vegetale - **Massimiliano Tedeschi**



11.50-12.30 Discussione

12.30-14.30 • Sessione 3

LE PERTINENZE STRETTAMENTE OFTALMOLOGICHE

Moderatori: **Stefano Bonini, Alessandro Lambiase, Guido Lesnori, Augusto Pocobelli,
Enrico Zonghi**



12.30-12.50 Nutraceutica e cheratocono - **Cosimo Mazzotta**

12.50-13.10 Neuroprotezione nel glaucoma - **Gianluca Manni**



13.10-13.30 Impatto della dieta mediterranea sul rischio di glaucoma e sulla
progressione della malattia - **Manfredi Marco Giammanco**

13.30-13.50 La luce come terapia per la AMD - **Federico Ricci**



13.50-14.30 Discussione

14.30-14.40 *Chiusura lavori* - **Gianluca Scuderi**



14.40-14.50 *Consegna e compilazione questionario di verifica di apprendimento e scheda di valutazione
per l'ottenimento dei crediti formativi*

APPOLLONI ROMOLO

Direttore UOC Oftalmologia, Ospedale S. Eugenio CTO, Roma.

BONINI STEFANO

Professore emerito di Malattie dell'apparato visivo, Università "Campus Biomedico" Roma.

CANTISANI CARMEN

Clinica Dermatologica, Azienda ospedaliero-universitaria Policlinico Umberto I, Sapienza Università degli Studi di Roma.

DI NARDO GIOVANNI

Professore Associato di Pediatria, Sapienza Università di Roma - Direttore UOC Gastroenterologia e Servizio di Endoscopia Digestiva - IRCCS Santobono Pausilipon di Napoli.

FIORMONTE FABIO

Direttore U.O.C. Oftalmologia AUSL/Rieti - Professore a Contratto Scuola di Specializzazione in Oftalmologia Università "Campus Biomedico" Roma - Presidente S.O.R. - Società Oftalmologica Romana e del Lazio.

FRAGIOTTA SERENA

Dipartimento NESMOS (Neuroscienze, Salute Mentale e Organi di Senso), Sapienza Università di Roma, U.O. Oculistica, Ospedale Sant'Andrea, Roma.

GIAMMANCO MANFREDI MARCO

Dottorando in "Medicina di Precisione" in Area Medica, Chirurgica e Critica, Università degli Studi di Palermo.

GIUBILEI MARCO

Primario della Unità Operativa Complessa di Oculistica del Polo Ospedaliero di Colleferro (Roma).

IORIO EUGENIO LUIGI

Medico Chirurgo specialista in Biochimica e Chimica Clinica a indirizzo diagnostico. Dottore di Ricerca in Scienze Biochimiche. Presidente dell'Osservatorio Internazionale dello Stress Ossidativo e dell'Università Popolare di Medicina degli Stili di Vita - Lifestyle Medicine, Salerno.

LAMBIASE ALESSANDRO

Professore Ordinario di Oftalmologia Dipartimento Organi di Senso e Direttore della Scuola di Specializzazione in Oftalmologia, Sapienza Università di Roma.

LESONI GUIDO

Direttore UOC di Oculistica, Policlinico di Pomezia.

MANNI GIANLUCA

Ordinario di Clinica Oculistica, Sapienza Università di Roma.

MAZZOTTA COSIMO

Professore Associato in Malattie dell'Apparato Visivo, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Enna Kore, Enna.

NIUTTA ANDREA

Direttore UOC Oculistica e Direttore Dipartimento Chirurgico ASL Roma 3 - Docente Scuola di Specializzazione in Oftalmologia, Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico, Roma (Ostia).

NUCCI CARLO

Prorettore Vicario, Professore ordinario di Malattie dell'Apparato Visivo, Università di Roma Tor Vergata.

POCOBELLI AUGUSTO

Direttore UOC Oculistica Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata, Roma.

POLIMENI ASCANIO

Medico specializzato in psiconeuro-endocrinoimmunologia (PNEI), medicina Anti-Aging, cronobiologia, nutrigenomica, Roma.

RICCI FEDERICO

Professore Associato di Oftalmologia della Università di Roma Tor Vergata.

RIZZO STANISLAO

Professore Ordinario Malattie dell'Apparato Visivo, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma.

SCAPAGNINI GIOVANNI

Professore Ordinario di Nutrizione Clinica, Dipartimento di Medicina e Scienza per la Salute "Vincenzo Tiberio", Università del Molise, Campobasso.

SCUDERI GIANLUCA

Professore Ordinario di Oftalmologia Dipartimento NESMOS (Neuroscienze, Salute Mentale e Organi di Senso), Sapienza Università di Roma - Direttore U.O. Oculistica, Ospedale Sant'Andrea, Roma.

SPADEA LEOPOLDO

Spadea Leopoldo, Professore di Oftalmologia, Sapienza Università di Roma - Direttore U.O.C. Oftalmologia, Clinica Oculistica, Policlinico Umberto I.

STALLONE TIZIANA

Professore di Counseling nutrizionale in Scienza della nutrizione umana Università Unicamillus Roma - Docente di Nutrizione personalizzata e di Psicobiologia del comportamento alimentare presso l'Università degli Studi di Roma Tor Vergata. Docente in Nutrizione, Nutraceutica e Dietetica Applicata presso l'Università di Camerino.

TAMBURRELLI CIRO

Direttore Dipartimento di Oftalmologia Ospedale Oftalmico, Roma - Presidente ANPOOc (Associazione Nazionale Primari Ospedalieri Oculisti).

TEDESCHI MASSIMILIANO

Medico Oculista, Ricercatore IRCCS Fondazione G.B. Bietti per lo Studio e la Ricerca in Oftalmologia Roma.

ZONGHI ENRICO

Direttore UOC Oculistica e Rete Territoriale della ASL Viterbo.



SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr.ssa Serena Fragiotta, Dr. Luca Scuderi

ISCRIZIONI

L'ingresso all'area congressuale sarà consentito SOLO a coloro che sono pre-iscritti.

La quota di partecipazione è pari a euro 150,00 (IVA 22% inclusa).

È possibile iscriversi al seguente **LINK**

AREA ESPOSITIVA

Nel Foyer della sede congressuale, in zona attigua alla Sala formativa, è allestita un'area espositiva.

COFFE AREA E LUNCH

Nel foyer della sede congressuale, sarà allestita un'area ristoro dove verrà servito un coffee break mattutino e, al termine dell'evento, un lunch conclusivo.

PROGRAMMA DI EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

ID Provider: 806 - ID Evento: 489025 - Edizione 1 - RES

Destinatari iniziativa:

Medici Chirurghi specialisti in: Oftalmologia; Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Scienza dell'alimentazione e dietetica - Farmacisti: Farmacia Ospedaliera; Farmacia territoriale - Biologi - Dietisti - Ortottisti/Assistenti di Oftalmologia - Infermieri.

Crediti Formativi: 6

Obiettivo formativo: 23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate.

I crediti formativi ECM saranno rilasciati solo ai destinatari dell'iniziativa, a condizione di:

- partecipazione ad almeno il 90% dei lavori scientifici;
- superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette;
- compilazione obbligatoria del questionario ECM e della scheda di valutazione evento;
- registrazione della presenza (entrata e uscita).

Gli attestati di partecipazione saranno inviati via e-mail dal 27/10/26 ai partecipanti aventi diritto.

