

PROGRAMMA



VENERDÌ 13 NOVEMBRE 2026



NAPOLI

LABORATORIO & NUTRIZIONE

**Competenze che si incontrano,
professioni che evolvono**

Tra innovazione scientifica, valorizzazione
professionale e cultura previdenziale



DAL DATO BIOLOGICO ALL'INTERVENTO PERSONALIZZATO

PRESENTAZIONE

La previdenza si costruisce valorizzando la professione

La previdenza non comincia quando si avvicina il momento della pensione. Si costruisce ogni giorno, attraverso le scelte professionali, le opportunità di crescita, la capacità di innovare e il valore che ciascun biologo riesce a esprimere nel proprio lavoro.

È da questa convinzione che nasce il Previdenza Tour di Napoli: un'occasione di incontro, confronto e formazione che mette al centro il biologo, le sue competenze e le prospettive di sviluppo della professione.

Abbiamo immaginato una giornata capace di accompagnare idealmente i colleghi lungo le diverse fasi della vita professionale: dall'avvio dell'attività al consolidamento, dalla maturità professionale fino alla pensione, che può rappresentare anche una nuova fase nella quale continuare a mettere a disposizione esperienza e competenze.

L'obiettivo è offrire spunti di riflessione e strumenti concreti per affrontare le sfide della professione, cogliere nuove opportunità e comprendere quanto le scelte compiute durante la propria carriera possano incidere sulla sicurezza previdenziale futura.

Accanto a questo percorso, abbiamo voluto dare ampio spazio alla dimensione scientifica e professionale.

Con "Biologia in Duetto" abbiamo scelto di far dialogare due ambiti fondamentali della nostra professione: il laboratorio e la nutrizione. Due realtà strettamente connesse, il cui confronto può contribuire a trasformare il dato biologico in strategie di intervento sempre più personalizzate, consapevoli e scientificamente fondate.

Metabolismo, microbiota, sport e fertilità diventano così occasioni per mettere a confronto esperienze, competenze e approcci differenti, nella convinzione che il futuro della biologia passi anche attraverso l'integrazione delle conoscenze e la collaborazione tra professionisti.

Particolare attenzione è stata riservata ai colleghi del territorio, ai quali abbiamo voluto affidare un ruolo centrale nella giornata.

Valorizzare il territorio significa riconoscere il patrimonio di competenze, professionalità ed esperienze che ogni giorno contribuisce alla crescita della nostra categoria. Significa creare opportunità di confronto, favorire nuove collaborazioni e permettere che le esperienze professionali dei singoli diventino occasioni di apprendimento per tutti.

Credo che sia proprio questa una delle sfide più importanti per il futuro: costruire una comunità professionale capace di dialogare, condividere conoscenze e affrontare con maggiore consapevolezza i cambiamenti scientifici, economici e sociali che interessano la nostra professione.

Il Previdenza Tour di Napoli vuole essere soprattutto questo: una giornata nella quale previdenza, scienza ed esperienza professionale si incontrano, nella consapevolezza che la qualità del nostro futuro dipende anche dalla capacità di valorizzare ciò che siamo e ciò che possiamo costruire insieme.

Perché una previdenza solida nasce anche da una professione forte, competente e capace di guardare al futuro.

PROGRAMMA / MATTINA

Enpab per i biologi

08:30 **Registrazione dei partecipanti**

09:00 **Saluti istituzionali**

09:30 **Come far crescere la pensione**
Tiziana Stallone

SESSIONE I / Enpab per i biologi

Provoker Luca Paladino e Lavinia Castellano

10:00 **Start up, consolidamento, maturità professionale e pensione**
Serena Capurso e Salvatore Ercolano

10:30 **L'assistenza di Enpab: risultati alla mano**
Anastasia Cottone e Ornella Muto

11:00 **Coffee break**

11:30 **Enpab risponde: la parola agli iscritti**
Laura Tangredi

11:50 **Previdenza Quiz**
Davide Sammartino

PROGRAMMA / 12:10 - 15:10

Biologia in Duetto

Dal dato biologico all'intervento nutrizionale personalizzato

DUETTO I / Metabolismo e nutrizione di precisione

Provoker Nicola Tafuri e Angelina Zambrano

12:10 - 12:30

LABORATORIO

La tipizzazione metabolica integrata in laboratorio

Vincenzo Cosimato

12:30 - 12:50

NUTRIZIONE

Dal fenotipo metabolico alla nutrizione di precisione

Roberto Uliano

12:50 - 13:00

Discussione e domande

13:00 - 14:30

Lunch break

DUETTO II / Intestino e microbiota

Provoker Veronica Di Sessa e Valentina Di Giovanni

14:30 - 14:50

LABORATORIO

Disbiosi e marker di funzionalità intestinale: quali test possono essere realmente utili?

Antonella Bauduin

14:50 - 15:10

NUTRIZIONE

Dal profilo biologico alla modulazione nutrizionale personalizzata del microbiota

Vincenzo Sorrenti

PROGRAMMA / 15:10 - 16:30

Biologia in Duetto

Dal dato biologico all'intervento nutrizionale personalizzato

DUETTO III / Sport, performance e recupero

Provoker Emanuele Alfano e Myriam Patalano

15:10 - 15:30

LABORATORIO

Il laboratorio nello sportivo: leggere adattamento, stress e recupero

Luciana Cioppa

15:30 - 15:50

NUTRIZIONE

Dal biomarcatore alla performance

Flavio Valletta

DUETTO IV / Fertilità e salute riproduttiva

Provoker Serena Siano e Gianfranco Miele

15:50 - 16:10

LABORATORIO

Fertilità maschile: Biomarcatori metabolici, ormonali e parametri seminali

Simona Alfano

Fertilità femminile: il dato biologico nella salute riproduttiva

Marika Di Sarno

16:10 - 16:30

NUTRIZIONE

Dal dato biologico alla nutrizione per la fertilità femminile

Rosa Bifulco

Strategie nutrizionali personalizzate per la salute riproduttiva maschile

Tiziana Persico

PROGRAMMA / CONFRONTO E CONCLUSIONI

Dal referto alla persona

16:30 - 17:10 / TAVOLA ROTONDA



DATO BIOLOGICO



PERSONA

METABOLISMO

MICROBIOTA

SPORT

FERTILITÀ

Quando il dato biologico cambia davvero l'intervento nutrizionale?

Confronto tra biologi laboratoristi e biologi nutrizionisti sui quattro ambiti affrontati durante la giornata: metabolismo, microbiota, sport e fertilità.

INTERVISTANO

Ilaria Ortensi e Giuseppe Marzullo

INTERVENGONO

Ivana Allocca, Laura Coluccio, Serena Imperato e Pierluigi Pecoraro

17:10 - 17:30

Take home messages, test ECM e chiusura dei lavori

RELATORI E PROVOKER

Faculty

Tiziana Stallone

Presidente CDA Enpab

Serena Capurso

Vice Presidente CDA Enpab

Salvatore Ercolano

Consigliere CDA Enpab

Ilaria Ortensi

Consigliera CDA Enpab

Anastasia Cottone

Consigliera CIG Enpab

Giuseppe Marzullo

Consigliere CIG Enpab

Ornella Muto

Segretario CIG Enpab

Luca Paladino

Consigliere CIG Enpab

Nicola Tafuri

Consigliere CIG Enpab

Angelina Zambrano

Consigliera CIG Enpab

Davide Sammartino

Fiduciario Campania Enpab

Laura Tangredi

Ufficio Contributi Enpab

Emanuele Alfano

Biologo Nutrizionista Salerno

Simona Alfano

Biologa Embriologa Napoli

Ivana Allocca

Biologa Nutrizionista Napoli

Rosa Bifulco

Biologa Nutrizionista Napoli

Lavinia Castellano

Biologa Nutrizionista Sorrento

Luciana Cioppa

Biologa Specialista in Microbiologia e Virologia

Laura Coluccio

Biologa Nutrizionista Napoli

Vincenzo Cosimato

Tesoriere Ordine Biologi Campania e Molise

Valentina Di Giovanni

Biologa Nutrizionista Vietri sul mare

Marika Di Sarno

Biologa Embriologa Università Luigi Vanvitelli Napoli

Veronica Di Sessa

Biologa Nutrizionista Agropoli

Serena Imperato

Biologa Nutrizionista Napoli

Myriam Patalano

Biologa Nutrizionista Ischia

Pierluigi Pecoraro

Vice Presidente Ordine Biologi Campania e Molise

Tiziana Persico

Biologa Nutrizionista Napoli

Roberto Uliano

Biologo Nutrizionista Napoli

Antonella Bauduin

Biologa Molecolare Napoli

Serena Siano

Biologa Nutrizionista Napoli

Vincenzo Sorrenti

Biologo Nutrizionista Roma

Flavio Valletta

Biologo Nutrizionista FIGC

INFORMAZIONI UTILI

Sede e iscrizioni

SEDE CONGRESSUALE**STARHOTELS TERMINUS**

Piazza Giuseppe Garibaldi 91
80142 Napoli NA

ISCRIZIONE

Il corso è gratuito, accreditato ECM e collegato ad una ulteriore FAD ECM

L'ISCRIZIONE DÀ DIRITTO A

Partecipazione ai lavori congressuali

Kit congressuale

Coffee break e lunch

Attestato di partecipazione

Attestato ECM

Gli attestati riportanti i crediti ECM, dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

per iscriversi: visita il sito www.enpab.it

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

