SBOCCHI PROFESSIONALI

Possibili sbocchi occupazionali sono:

- studi libero-professionali
- studi associati e società tra professionisti che si occupino di psicologia e nutrizioneistituzioni e centri privati per la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare e dell'obesità reparti ospedalieri dove sia previsto un lavoro d'equipe
- associazioni e fondazioni le cui attività siano finalizzate alla prevenzione e mantenimento della salute psichica e della promozione della corretta alimentazione



ISCRIZIONE

Scadenza invio domanda: **15 gennaio 2027**

La selezione (colloquio motivazionale) si svolgerà **a** distanza e la data verrà comunicata al temine delle preiscrizioni tramite avviso sul sito web del master

http://masternutrizione-2018.uniroma2.it/2018/10/16/psicobiologia-della-nutrizione-e-del-comportamento-alimentare/

L'elenco degli ammessi sarà pubblicato sul sito web dell'Ateneo http://www.uniroma2.it e sul sito del master dopo il 3 febbraio 2027.

Quota di partecipazione € 3.000 (IVA inclusa)

I Rata 19 febbraio 2027
II Rata 19 maggio 2027

NUMERO PARTECIPANTI

Il Master è a numero chiuso, per un massimo di **40** partecipanti.

AGEVOLAZIONI

Iscritti ENPAB e ENPAP : 10% di sconto

DOVE SIAMO

La sede amministrativa del Master è all'interno del Campus Universitario di Tor Vergata.

Le lezioni si svolgeranno prevalentemente attraverso aula virtuale in modalità sincrona e interattiva. La programmazione di eventuali lezioni in presenza verrà valutata dopo l'avvio del Master e comunque per tutta la durata del Master le lezioni potranno essere seguite attraverso l'aula virtuale.

Le attività di didattiche si svolgeranno in presenza attraverso aula virtuale (piattaforma Teams) o presso le aule della Facoltà di Medicina e Chirurgia (Via Montpellier, 1 00133 - Roma)

DOVE ALLOGGIARE

E' possibile soggiornare presso la residenza universitaria Campus X Tor Vergata (Via di Passo Lombardo, 341 - 00133 Roma, distante circa 500 m dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia), con servizio alberghiero a 3 stelle. La struttura ha una convenzione attiva con il Master e gli iscritti possono alloggiare in camere singole o doppie uso singola e usufruire del servizio ristorazione presso il loro ristorante. RECEPTION: +39 06.95.22.25.01
EMAIL : info.roma@campusx.it

CONTATTI

Coordinatore
Prof.ssa Isabella Savini
tel 06-72596380
e-mail: savini@uniroma2.it

Segreteria didattica
Dr.sssa Cristiana Sinapi
tel. 06-72596866
e-mail: masterpsicobiologia@gmail.com

SITO WEB

http://masternutrizione-2018.uniroma2.it/2018/10/16/psicobiologia-della-nutrizione-e-del-comportamento-alimentare/

TOR VERGATA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA

UNIVERSITÀ CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA

Master interuniversitario di II livello in

PSICOBIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE E DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

IX EDIZIONE
AA 2026-2027



COORDINATORE
Prof.ssa Isabella Savini

DIRETTORE SCIENTIFICO
Prof.ssa Laura De Gara

COMITATO SCIENTIFICO
Dr.ssa Laura Dalla Ragione
Dr.ssa Tiziana Stallone
Dr. Felice Torricelli

con il patrocinio di

Enpab
Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi

OBIETTIVI FORMATIVI

Obiettivo del Master è quello di formare figure professionali con competenze specifiche in nutrizione e alimentazione umana nei loro aspetti fisiologici e psicologici che siano linea con i nuovi bisogni emergenti e con i nuovi ambiti di intervento suggeriti dalle Linee guida ministeriali sui disturbi del comportamento alimentare.

L'area dell'alimentazione umana è molto complessa e risente di fattori biologici, nutrizionali, psichici, sociali e delle loro interazioni, necessita pertanto di figure professionali con elevate competenze che, pur mantenendo specifici ruoli e compiti, siano in grado di interagire tra di loro in maniera integrata e coordinata.

L'interazione tra nutrizionisti, psicologi/psicoterapeuti, psichiatri, medici specialisti è di fondamentale importanza per instaurare e mantenere il giusto rapporto con il cibo al fine di ottenere un benessere psico-fisico ottimale, ma affatto scontato nella organizzazione e nella gestione. Il Master prevede un percorso formativo focalizzato su un approccio integrato tra queste figure professionali.

Il percorso formativo prevede lezioni frontali, lavori di gruppo, simulazioni in aula, seminari tenuti da esperti del settore e l'approfondimento di un tema di interesse specifico che costituirà l'elaborato finale.

** Qualora lo preveda il titolo di studio dell'iscritto, secondo la normativa vigente*

DURATA: 1 anno accademico
inizio attività didattiche **5 marzo 2027**

Le lezioni verranno erogate attraverso aula virtuale in modalità sincrona e interattiva sulla piattaforma Teams messa a disposizione dall'Ateneo. La programmazione di eventuali lezioni in presenza verrà valutata dopo l'avvio del Master e comunque per tutta la durata del Master verrà garantita la frequenza attraverso l'aula virtuale.

FREQUENZA: 2 incontri al mese, a settimane alternate (venerdì e sabato ore 9.30-18.30) per agevolare la partecipazione di studenti e lavoratori

ARTICOLAZIONE: **60 CFU** pari a **1.500 ore di attività formative** , ripartite tra lezioni frontali, esercitazioni pratiche, seminari, e preparazione dell'elaborato finale. E' prevista inoltre partecipazione agevolata o gratuita a corsi e/o congressi coerenti con gli obiettivi formativi del Master

TIROCINIO:** L'attività di tirocinio è facoltativa e viene concordata con ogni singolo partecipante, secondo la disponibilità di tempo e gli specifici interessi formativi, può essere svolta presso laboratori/ ambulatori degli Atenei o presso enti esterni o professionisti convenzionati, previa approvazione da parte del Comitato Scientifico del Master.

REQUISITI DI AMMISSIONE

- Scienze della Nutrizione umana (LM-61)
- Psicologia (LM-51)
- Scienze Biologiche (LM-6)
- Biotecnologie (LM-9)
- Medicina e Chirurgia (LM-41)
- Lauree equipollenti

L'ammissione al Master universitario è subordinata ad una positiva valutazione del curriculum del candidato da parte del Collegio dei docenti, secondo i criteri di valutazione deliberati dal Collegio stesso e riportati nell'allegato A del bando

PROGRAMMA DIDATTICO

Il corpo docente del Master è costituito dai professori degli Atenei, di prima o seconda fascia, o ricercatori e da qualificati esperti esterni

UNITA' 1: ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

- Dai miti e false credenze alla corretta alimentazione
- Fisiologia e biochimica del sistema nervoso e del gusto
- Alimenti funzionali e composti bioattivi : attività biologica e normativa

UNITA' 2: COMPORTAMENTO ALIMENTARE

- Antropologia dell'alimentazione
- Fondamenti di psicobiologia
- Psicologia dell'alimentazione
- Aspetti neuroendocrini e alterazioni organiche
- Basi genetiche del comportamento alimentare
- Dipendenze non farmacologiche

UNITA' 3: NUTRIZIONE CLINICA E ASPETTI PSICOLOGICI

- Biomarcatori dello stato nutrizionale in soggetti con disturbi del comportamento alimentare
- Composizione corporea in soggetti con disturbi del comportamento alimentare
- Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nell'obesità
- Indicazioni nutrizionali e aspetti psicologici nella chirurgia bariatrica
- Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nelle malattie metaboliche, nell'insufficienza renale cronica e nelle patologie gastrointestinali Conseguenze psicologiche della dietoterapia nelle malattie `croniche
- Psico-oncologia: aspetti nutrizionali e psicologici

UNITA' 4: FISIOLOGIA E PATOLOGIA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: TERAPIA INTEGRATA, RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE E PSICOLOGICA

- Personalità e comportamento alimentare: strategie di intervento psicologiche e nutrizionali Classificazione e diagnosi dei disturbi
- dell'alimentazione e della nutrizione
- Riabilitazione nutrizionale dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Disturbi dell'alimentazione della infanzia e preadolescenza: prevenzione, diagnosi e terapia
- Trattamenti farmacologici nell'obesità e nei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Approccio integrato psicologo-nutrizionista per la prevenzione e nella gestione dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Counselling
- Accrescere l'efficacia del counselling nutrizionale attraverso una comunicazione efficace
- Sport: comportamento alimentare e disturbi dell'alimentazione e della nutrizione

UNITA' 5: PROFESSIONALITA' INTEGRATA E SIMULAZIONI DI INTERVENTI PSICONUTRIZIONALI

- Avvio di una start-up lavorativa
- Area età evolutiva: gestione nutrizionale e gestione psicologica
- Area sovrappeso e obesità: gestione nutrizionale e gestione psicologica
- Area disturbi dell'alimentazione e della nutrizione : gestione nutrizionale e gestione psicologica
- Area problemi emergenti (ortoressia, vigoressia, drunkoressia) – gestione nutrizionale e gestione psicologica

La partecipazione al Master esonera dall'acquisizione dei crediti ECM per l'anno di frequenza .
CIRC. MIN. SALUTE N. 448 5/3/2002 (G.U. N. 110 13/5/2002)